

OBJECTIFS

- Rompre l'isolement : reprendre contact avec la vie sociale
- Repérer et trouver des solutions aux difficultés personnelles et professionnelles
- Aider à construire un projet professionnel et accompagner la recherche d'emploi ou de formation

PUBLIC

L'**Action de Formation pour Familles Monoparentales** s'adresse aux personnes en situation de monoparentalité, principalement des femmes :

- En difficulté d'insertion sociale et professionnelle,
- Allocataires de minima sociaux

DUREE

La formation dure **504 heures** dont **329 heures en centre** et **175 heures en entreprise** (5 semaines).

Elle débutera **le 30 septembre 2013** et se terminera le **16 janvier 2014**, à raison de **35 heures par semaine**.

Statut

Les personnes seront stagiaires de la formation professionnelle et percevront à ce titre une rémunération. Son montant dépendra de l'âge, de la situation familiale et du passé professionnel de chacun.

CONTENU DE L'ACCOMPAGNEMENT

Des modules de formation individualisés

- Bilan personnel et professionnel ;
- Mieux connaître son environnement (visites, rencontres) ;
- Elaboration d'un projet professionnel ;
- Préparation et exploitation des périodes de stage en entreprise.

Un accompagnement individuel

Chaque semaine, des rendez-vous seront fixés avec la formatrice pour « faire le point », prendre en compte les éventuels problèmes et avancer sur le projet.

Un atelier collectif

Mobilisation autour d'une réalisation commune avec des intervenants extérieurs : favoriser la dynamique de groupe, reprendre confiance en soi. L'atelier prendra forme à partir des attentes et des échanges du groupe.

L'alternance en entreprise

Une période en entreprise afin de renouer le contact avec le monde du travail et de construire puis valider un projet professionnel et/ou de formation

RENSEIGNEMENTS - LIEU DE FORMATION

ADALEA Emploi Formation SAINT BRIEUC

18 bis boulevard Gambetta – 22 000 SAINT-BRIEUC

☎ 02 96 78 66 72

E-mail : emploiformation@adalea.fr



REUNIONS D'INFORMATION ET SELECTION

16 et 23 septembre 2013
à 9h00 dans les locaux d'ADALEA

Pour y participer, adressez vous à :
La Mission Locale, Pôle Emploi, l'équipe Emploi du Conseil
Général 22, Cap Emploi.

www.adalea.fr



Association Départementale
Accueil Écoute & Veille sociale - Logement Hébergement
EMPLOI FORMATION - Ateliers d'insertion

LE POLE EMPLOI FORMATION D'ADALEA PROPOSE

Une formation pour
familles
monoparentales



Cette action de formation est financée par l'État, l'ACSÉ, la DIRECCTE,
Saint Brieuc Agglomération et la Région.