#### **OBJECTIFS**

- Rompre l'isolement : reprendre contact avec la vie sociale
- Repérer et trouver des solutions aux difficultés personnelles et professionnelles
- Aider à construire un projet professionnel et accompagner la recherche d'emploi ou de formation

#### **PUBLIC**

L'Action de Formation pour Familles Monoparentales s'adresse aux personnes en situation de monoparentalité, principalement des femmes :

- En difficulté d'insertion sociale et professionnelle,
- Allocataires de minima sociaux

### **DUREE**

La formation dure 504 heures dont 329 heures en centre et 175 heures en entreprise (5 semaines).

Elle débutera le 30 septembre 2013 et se terminera le 16 janvier 2014, à raison de 35 heures par semaine.

#### **Statut**

Les personnes seront stagiaires de la formation professionnelle et percevront à ce titre une rémunération. Son montant dépendra de l'âge, de la situation familiale et du passé professionnel de chacun.

### **CONTENU DE L'ACCOMPAGNEMENT**

#### Des modules de formation individualisés

- Bilan personnel et professionnel;
- Mieux connaître son environnement (visites, rencontres);
- Elaboration d'un projet professionnel;
- Préparation et exploitation des périodes de stage en entreprise.

### Un accompagnement individuel

Chaque semaine, des rendez-vous seront fixés avec la formatrice pour « faire le point », prendre en compte les éventuels problèmes et avancer sur le projet.

#### Un atelier collectif

Mobilisation autour d'une réalisation commune avec des intervenants extérieurs : favoriser la dynamique de groupe, reprendre confiance en soi. L'atelier prendra forme à partir des attentes et des échanges du groupe.

#### L'alternance en entreprise

Une période en entreprise afin de renouer le contact avec le monde du travail et de construire puis valider un projet professionnel et/ou de formation

## **RENSEIGNEMENTS - LIEU DE FORMATION**

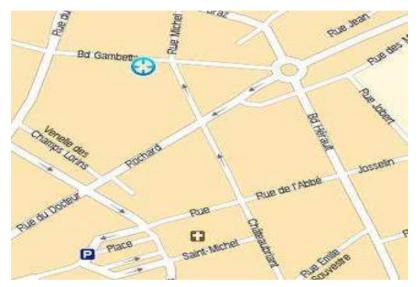
### **ADALEA Emploi Formation SAINT BRIEUC**

18 bis boulevard Gambetta – 22 000 SAINT-BRIEUC

2000 SAINT-BRIEUC

2000 SAINT-BRIEUC

E-mail: emploiformation@adalea.fr



#### REUNIONS D'INFORMATION ET SELECTION

16 et 23 septembre 2013 à 9h00 dans les locaux d'ADALEA

Pour y participer, adressez vous à : La Mission Locale, Pôle Emploi, l'équipe Emploi du Conseil Général 22, Cap Emploi.

www.adalea.fr



#### Association Départementale

Accueil Écoute & Veille sociale - Logement Hébergement

EMPLOI FORMATION - Ateliers d'insertion

#### LE POLE EMPLOI FORMATION D'ADALEA PROPOSE

# Une formation pour familles monoparentales







Cette action de formation est financée par l'État, l'ACSÉ, la DIRECCTE, Saint Brieuc Agglomération et la Région.