

## CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

# C.D.O.S.

Comité Départemental  
Olympique et Sportif

Espace Brézillet  
18 rue Pierre de Coubertin  
22440 PLOUFRAGAN

02 96 76 25 00  
cdos22@gmail.com

L'Hippodrome de la Baie  
BP 33 - 22120 Yffiniac  
www.saintbrieuc-agglo.fr

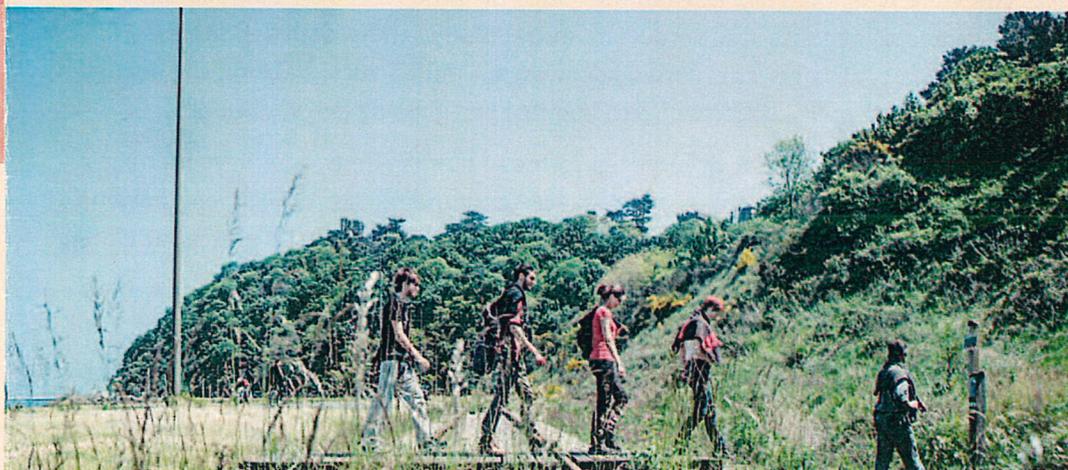
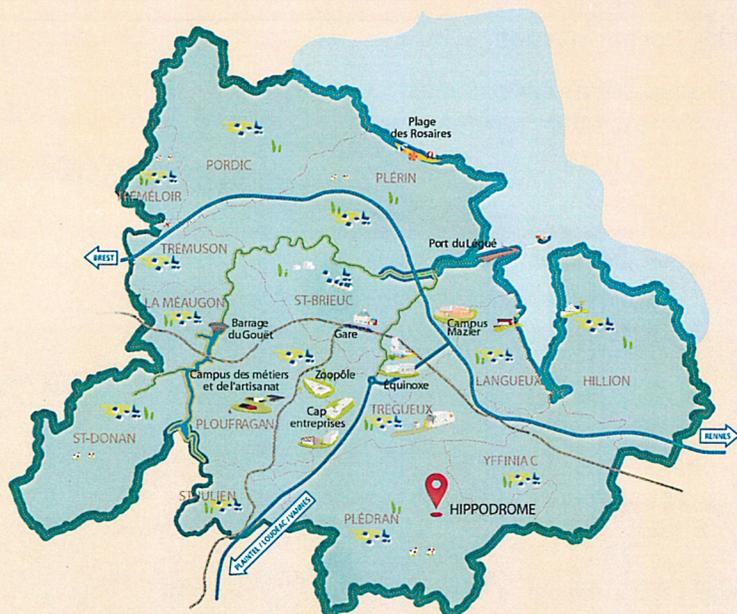


OUVERT À TOUS  
HIPPODROME DE LA BAIE > YFFINIAC

DIMANCHE 30 NOVEMBRE > 14H

## JE MARCHE, TU MARCHES, NOUS MARCHONS contre les violences faites aux femmes

*Rando Solidaire > Rando Poussette > Marche Nordique  
Ateliers pour les enfants > Expositions > Goûter (offert)*



bien vivre ensemble  
sur un territoire de qualité

SAINT-BRIEUC  
Agglomération  
Baie d'Armor

Depuis 1999, le 25 novembre est officiellement désigné par les Nations Unies comme « journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes » afin de sensibiliser l'opinion publique sur cette question.

En France, en moyenne, une femme meurt tous les deux jours dans un contexte de violences conjugales.

Le département des Côtes d'Armor n'est pas épargné : en 2013, deux homicides et deux suicides liés à des violences conjugales ont été recensés ; 1561 femmes ont été accueillies par les associations qui accompagnent les victimes de violences contre un millier en 2012.

1543 femmes ont contacté les services de police et de gendarmerie pour des faits de violences dont 63 victimes de viols (dont 35 mineures). Si ces chiffres sont importants, ils ne reflètent qu'une partie de la réalité puisqu'il est évident que beaucoup de victimes subissent les violences en silence...

Les violences à l'égard des femmes sont profondément enracinées dans les relations d'inégalité qui perdurent entre les hommes et les femmes. Elles touchent toutes les catégories sociales. En milieu rural l'absence d'accueil spécifique accroît l'isolement des femmes victimes de ces violences.

Les violences prennent différentes formes : humiliations, insultes, menaces, pressions psychologiques, violences économiques, coups, agressions sexuelles, viols. Elles sont punies par la loi ; il est important d'alerter et d'agir.

Les violences faites aux femmes, en France et partout dans le monde, nous concernent toutes et tous !

Le sport est vecteur de solidarité, de partage, de respect du corps, d'ouverture vers les autres...

**Ensemble, marchons pour briser le silence !**



## À partir de 14h : accueil sur le site de l'Hippodrome

### 14h30 : départs de randonnées et ateliers sportifs

- > Randonnée pédestre à partir de l'hippodrome, 8 km, guidée par l'association « Les Pousse Cailloux » et le comité départemental de randonnée pédestre
- > Initiation à la « marche nordique », guidée et accompagnée par le Comité départemental d'Athlétisme (les bâtons sont prêtés sur présentation d'une pièce d'identité)
- > « Rando poussette » balisée de 2.5km
- > Ateliers ludiques d'initiation sportive, pour les enfants de 3 à 8 ans, encadrés par des intervenantes diplômées de « Comité Sport pour tous »
- > Participation par adulte : 1 euro / gratuit pour les enfants

### À partir de 16h30 : un goûter sera offert à tous les participants

### Tout au long de l'après midi

- > Expositions - Documentation
- > Présence d'associations spécialisées contre les violences faites aux femmes

