

Nos Permanences sur RDV :

Au : 02.96.68.42.42

PLAN D'ACCES



30 bis, rue du Dr Rochard
22000 Saint-Brieuc
☎ : 02 96 68 42 42

Nos principaux financeurs :



www.adalea.fr



Association Départementale
ACCUEIL ÉCOUTE & VEILLE SOCIALE - Logement Hébergement
Emploi Formation - Ateliers d'insertion

Accueil Écoute Femmes



pour les femmes
victimes de
violences conjugales
et familiales

Bureau Départemental et
Accueil de Jour
02.96.68.42.42

■ Saint-Brieuc :

Du lundi au vendredi
ADALEA
30 bis, rue du Dr Rochard

■ Loudéac :

Les 2^{ème} et 4^{ème} lundis après midi de chaque mois
Maison de l'emploi et de la formation
professionnelle
1, rue de la Chesnaie

■ Rostrenen :

Les 1^{er} et 3^{ème} jeudis après-midi de chaque mois
Maison Du Département
6 B, rue Joseph Penneç

■ Lamballe :

Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis après-midi de chaque mois
10, rue des Augustins

Vous Vivez des violences au sein de votre Couple ...

Ces violences qui vous bouleversent sont devenues habituelles.

Vous endurez des insultes répétées, des humiliations, des pressions psychologiques, des agressions physiques ou sexuelles.

La violence a augmenté avec le temps.

Vous connaissez la peur, les menaces, le sentiment de danger pour vous-même et pour vos enfants.

Vous n'osez pas vous confier.

Un grand nombre de femmes en France connaissent des difficultés comparables aux vôtres.

La violence conjugale est un fait de société inacceptable, qui ne peut être banalisé. Elle constitue une infraction à la loi, comme toute autre forme de violence à l'encontre des personnes.

**Vous pouvez en parler,
en parler c'est déjà AGIR,
briser votre isolement,
c'est aussi trouver une écoute,
un soutien et, éventuellement,
une aide à la prise de décision.**

Accueil Ecoute Femmes, est :

- ✓ **Spécialisé** depuis 1981 dans les violences conjugales.
- ✓ **Missionné** en tant que Bureau Départemental pour les violences faites aux Femmes par la DRDFE (Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité).

Il s'adresse :

Aux Femmes confrontées à une situation de violence conjugale, avec ou sans enfants.

Femmes
Femmes
Parole
Parole
soutien
soutien

Nos Actions:

Un accueil et une écoute

dans un cadre confidentiel avec la possibilité de préserver l'anonymat.

Par le biais :

↳ d'entretiens individuels

et/ou

↳ D'un groupe de paroles

Accueil Ecoute Femmes

c'est aussi :

Des sensibilisations et des formations

à la problématique des violences conjugales qui s'adressent aux professionnels, bénévoles, étudiants, lycéens...

Des conseils aux professionnels

Adalea gère également un **Centre d'Hébergement** avec un accompagnement spécialisé.