

## 5 lieux de formation possibles

Avec

# PRÉPA *Avenir*

**Je trouve ma voie et construis mon projet professionnel !**

**PARCOURS SPÉCIFIQUE 16-25 ANS**

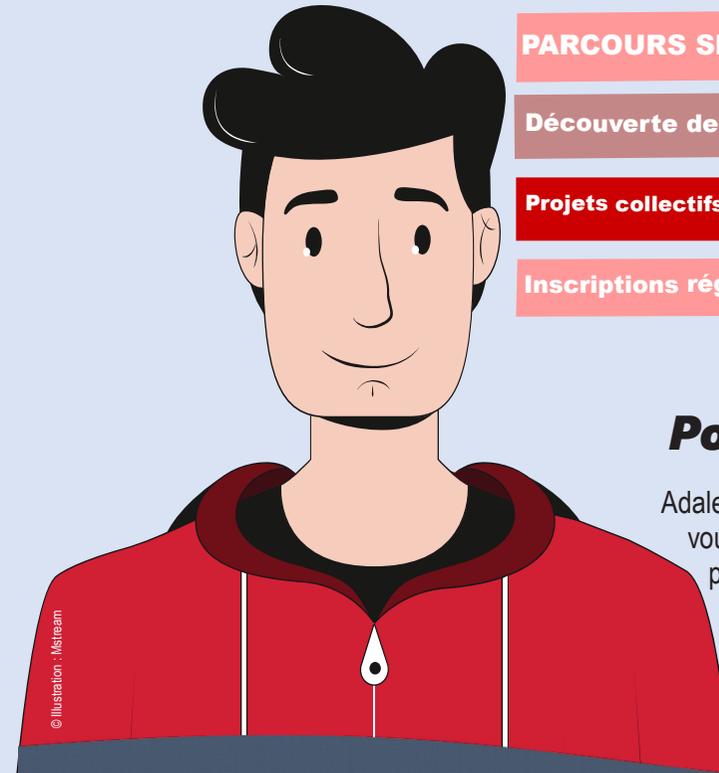
**Découverte de l'entreprise Remise à niveau**

**Projets collectifs Développement des compétences**

**Inscriptions régulières tout au long de l'année**

**Pourquoi pas moi !**

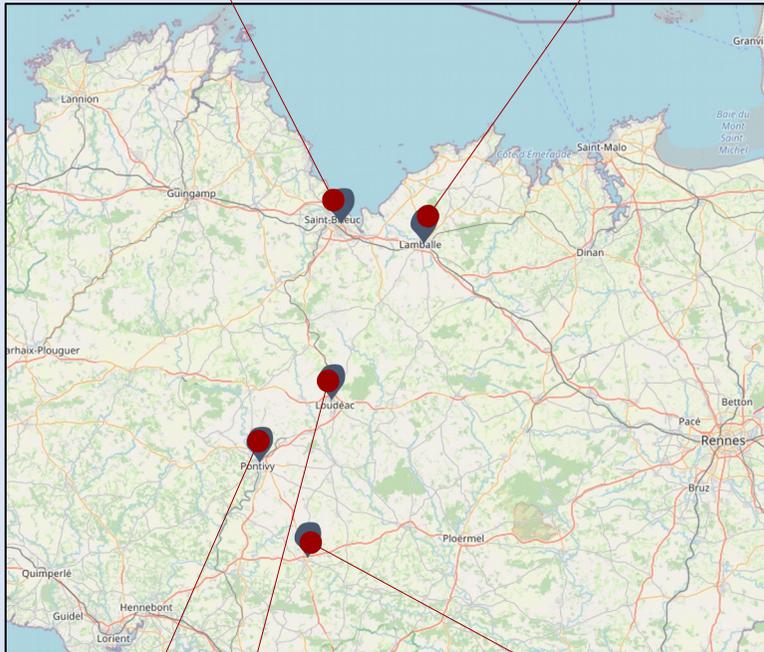
Adalea et son équipe de professionnels vous proposent un accompagnement personnalisé tout au long de votre parcours.



© Illustration : Mstream

38 rue de Paris  
22000 **SAINT-BRIEUC**

5 rue de la Porte St-Martin  
22400 **LAMBALLE**



7 rue d'Iena  
56300 **PONTIVY**

1 rue de la Chesnaie  
22600 **LOUDÉAC**

HUB Enerco  
Bd Auguste Le Goff  
56500 **LOCMINÉ**

Plans d'accès détaillés sur demande

## Renseignements et inscriptions

Sites de Saint-Brieuc et Lamballe

Tél. : 02 96 78 66 72 SMS : 07 66 38 44 25

Mél. : [emploifformation@adalea.fr](mailto:emploifformation@adalea.fr)

Sites de Loudéac, Pontivy et Locminé

Tél. : 02 96 28 03 35

Mél. : [emploifformation.loudeac@adalea.fr](mailto:emploifformation.loudeac@adalea.fr)

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT

d'un.e conseiller.e référent.e pour établir votre bilan personnel et professionnel

### RENCONTRE

à la vie citoyenne et culturelle à travers des activités collectives tournées vers l'extérieur

### OUVERTURE

### ACCÈS AUX DROITS

pour vous aider à lever les freins à votre entrée dans la vie active : santé, mobilité, logement, formation, etc.

### REMISE À NIVEAU

des savoirs de base (lecture, écriture, etc.).  
Communication orale

### STAGE(S)

en entreprise pour découvrir et vérifier votre projet professionnel

### APPUI

et accompagnement dans la construction du projet professionnel

### DÉCOUVERTE

des métiers aux travers de mises en situations Professionnelles et visites d'entreprises

CONTACTEZ-NOUS  
POUR CONNAÎTRE  
LES PROCHAINES  
DATES DE  
FORMATION

## LES + DE LA FORMATION...



Des activités supports : sport, théâtre, ateliers artistiques, etc.



Des mises en situation professionnelle



Des chantiers éducatifs et citoyens et des projets collectifs



Des rencontres de professionnel·le·s



Des outils numériques à disposition



Des visites d'entreprises

## ...POUR ACCÉDER À UN EMPLOI OU UNE FORMATION QUALIFIANTE



**Durée de formation**  
de 6 mois maximum (stage inclus) dont 1 mois pour essayer au départ de la formation.



**Public**  
Formation ouverte à toute personne de 16 à 25 ans, inscrite ou non à la Mission Locale, salariée ou non.



**Conditions d'accès**  
Formation accessible via votre conseiller.e d'orientation professionnelle ou en nous contactant directement.  
Rencontre collective puis étude de la candidature suite à l'entretien individuel.



**Modalités de formation**  
en présentiel avec périodes de stage.  
Ateliers collectifs, mises en situation professionnelle et suivi individualisé.



**Pré-requis**  
Personnes peu ou pas qualifiés.  
80% des personnes devront avoir moins de 6 mois d'expérience professionnelle cumulée et avoir un niveau infra 5.



**Coûts de formation**  
pris en charge par la Région Bretagne. Aide financière complémentaire possible.

Moyenne globale

4.2/5

20 notes



" la Prépa Avenir Jeunes a été très formateur dans mon parcours. Grâce à mon formateur, j'ai eu confiance en moi et je suis désormais en mission de service civique. "

Stagiaire / Site de Saint-Brieuc



" la Prépa Avenir Jeunes a été une très bonne formation. "

Stagiaire / Site de Lorient

Notes et commentaires extraits de: labonneformation.pole-emploi.fr

Suivi et accompagnement assuré par un.e conseiller.e référent.e, tout au long de la formation.