

## ADALEA Emploi Formation

1 rue de la Chesnaie  
22600 LOUDEAC

☎ 02.96.28.04.35  
emploiformation.loudeac@adalea.fr  
www.adalea.fr



Association Départementale  
Accueil Écoute & Veille sociale - Logement Hébergement  
EMPLOI FORMATION - Ateliers d'insertion



Action financée par  
la Région Bretagne



# Compétences Clés

Vous souhaitez :

- Actualiser vos compétences de base,
- Consolider vos connaissances générales,
- Acquérir de nouvelles notions.

### PUBLIC

Toute personne, sortie de formation initiale, ayant un projet de maintien dans l'emploi ou d'insertion professionnelle, validé par une prescription :

- Demandeur d'emploi
- Stagiaire en formation pré-qualifiante ou qualifiante de la Région Bretagne
- Salarié en structure d'insertion (SIAE) ou en contrat aidé
- Salarié dans le cadre d'une démarche individuelle (sous condition)
- Public relevant du Français Langue Étrangère ou de l'alphabétisation

### LIEU ET DATES D'ENTRÉES

- **Parcours de formation individualisé** – la durée s'adapte aux besoins de chaque bénéficiaire
- **Lieux et entrées** : Entrées régulières tout au long de l'année
- **Locminé : 26, rue du Maréchal Leclerc**

### OBJECTIFS ET CONTENUS

- Travail sur la lecture, l'écriture, le calcul, la communication, l'outil informatique...
- Accéder à un emploi ou à un contrat en alternance
- Préparer une entrée en formation qualifiante, un concours ou une certification (CléA, B21, Visa Internet, DCL, SST ...)
- Évoluer professionnellement ou se reconvertir
- Être plus autonome au quotidien
  
- Développement des Compétences Clés pour **l'insertion professionnelle**
- Développement des Compétences Clés en **Français Langue Étrangère**

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Face à face pédagogique
- Auto formation encadrée
- Parcours de formation sur-mesure
- selon les besoins et projet du bénéficiaire
- rythme selon disponibilité
- Pédagogie **adaptée au public adulte**
- Centre de ressources multimédia et salles de formation équipées

### COÛT

- Formation gratuite prise en charge par la région Bretagne pour les publics éligibles

### CONDITIONS D'ENTRÉE

- **Entrée sur prescription** de votre conseiller Pôle Emploi, Mission locale, Cap Emploi ou Conseil Départemental

Plus d'informations en nous contactant ou en vous rapprochant de votre conseiller Pôle Emploi, Mission locale, Cap Emploi ou Conseil Départemental