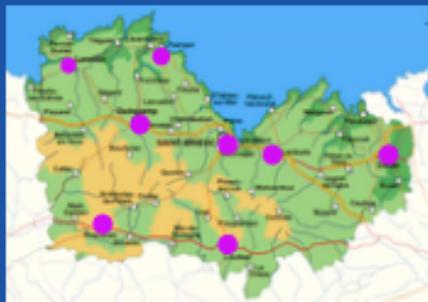


il existe 10
Groupes d'Entraide Mutuelle
dans les Côtes d'Armor



**TROUVEZ LE
VOTRE.**

CONTACTS :

- GEM " Un pas en avant " à Dinan
02 96 39 98 05
- GEM " L'arbre de vie " à Loudéac
06 72 89 61 09
- GEM " Le jardin des sputniks " à Lamballe
06 07 98 87 98
- GEM " Chlorophylle " à Guingamp
06 50 78 61 79
- GEM " Le bon cap " à Lannion
02 96 46 17 64
- GEM " Le phare " (Autisme) à Paimpol
06 75 13 94 84
- GEM " Kanevedenn " à Rostrenen
02 96 29 38 04
- GEM " L'espace crumble " à St-Brieuc
07 86 27 58 77
- GEM " Vivre au Pluriel " à St-Brieuc
02 96 75 91 91
- GEM " Ti Kenwallier " (traumatisme crânien) à St-Brieuc
02 96 63 03 77

Vous traversez un
moment difficile ?



Un lieu existe :
**VENEZ POUSSER
LA PORTE D'UN GEM !**



QU'EST QU'UN GEM ? QU'EST-CE QU'ON Y VIT ?

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est une association qui offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées.

Moments d'accueil informels, activités axées sur les loisirs, la créativité, la vie quotidienne, ou activités en extérieur... Voilà quelques unes des possibilités qu'offrent un GEM.

Mais avant tout, c'est un espace de liberté et de partage où l'on peut prendre le temps, voir du monde exprimer ses envies et les mettre en oeuvre avec le groupe.



A QUI S'ADRESSE LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE ?

A des personnes majeures, connaissant ou ayant connu des difficultés psychiques qui engendrent un mal-être et / ou un isolement

