



Saint-Brieuc

Du lundi au vendredi

ADALEA
30 bis rue du Dr Rochard

Loudéac

Les 2ème et 4ème lundis après-midi

Maison de l'Emploi et de la Formation Prof.
1, rue de la Chesnaie

Rostrenen

Les 1er et 3ème jeudis après-midi

Maison Du Département
6 B, rue Joseph Pennec

Lamballe

Les 2ème et 4ème jeudis après-midi

5, rue Simone Veil

Accueil Ecoute Femmes

30 bis rue du Dr Rochard
22 000 Saint-Brieuc



02 96 68 42 42

Spécialisé depuis 1981 dans la prise en charge des femmes victimes de violences, **Accueil Ecoute Femmes** vous propose une écoute, un soutien, du conseil, une aide à la prise de décision, à la recherche de solutions...

Vous vivez des violences ...

**Vous pouvez en parler,
En parler c'est déjà AGIR,
Brisez votre isolement.**



**ACCUEIL ECOUTE
FEMMES**

**Violences faites aux femmes
Et
Violences intrafamiliales**



**Accueil confidentiel gratuit
avec possibilité d'anonymat**

Vous vivez des violences qui vous bouleversent, elles sont devenues habituelles.

Vous endurez des insultes répétées, humiliations, pressions psychologiques, agressions verbales, physiques, sexuelles...

La violence a augmenté avec le temps.

Vous connaissez la peur, les menaces, le sentiment de danger pour vous et pour vos enfants.

Vous n'osez pas vous confier.

Sachez qu'un grand nombre de femmes connaissent des difficultés comparables aux vôtres. La violence est un fait de société inacceptable qui ne peut être banalisé.

Elle constitue une infraction à la loi.

Accueil Ecoute Femmes vous propose un **accueil et une écoute spécialisés** sous forme d'**entretiens individuels** dans un cadre confidentiel, gratuit et avec la possibilité de préserver l'anonymat.



Accueil Ecoute Femmes anime également un **groupe de parole** pour les femmes qui ont envie de partager leurs expériences et de tisser des liens avec d'autres femmes.

C'est compliqué notre histoire, je pense que mon enfant a aussi besoin d'en parler



Maman a des choses à dire, moi aussi !

Accueil Ecoute Femmes et le **Centre d'Hébergement Clara Zetkin** d'ADALEA proposent des espaces et des temps d'expression **spécifiquement dédiés aux enfants** accueillis sur ces deux services.

Des **ATELIERS** tous les **MERCREDIS APRÈS-MIDIS**

(hors vacances scolaires)



de 15h à 16h pour les 3-12 ans

Avec le soutien financier de la **FONDATION Up**

Accueil Ecoute Femmes organise et anime des **sensibilisations** et **sessions de formation** sur la thématique des violences intrafamiliales.

Ces actions s'adressent:

Aux professionnels de différents secteurs d'activités: social, médico-social, sanitaire, juridique...

Mais aussi à des **bénévoles, étudiants, lycéens**...

Les interventions auprès des jeunes s'appuient principalement sur l'animation d'un jeu socio-pédagogique créé par notre centre de formation avec des jeunes stagiaires de la formation professionnelle: **Equité Toi?**

