Plan d'accès

Accueil Ecoute Femmes
30 bis rue du Dr Rochard
22 000 Saint-Brieuc

24h/7j **02 96 68 42 42**

Spécialisé depuis 1981 dans la prise en charge des femmes victimes de violences, **Accueil Ecoute Femmes** vous propose une écoute, un soutien, du conseil, une aide à la prise de décision, à la recherche de solutions...

Vous vivez des violences au sein de votre couple...
Vous pouvez en parler,
En parler c'est déjà AGIR,
Brisez votre isolement.

VIOLENCES FEMMES INFO APPELEZ LE 3919 UN NUMÉRO POUR VOUS ACCOMPAGNER ET VOUS ORIENTER. *Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Permanences sur RDV: 02 96 68 42 42

Saint-Brieuc *

Du lundi au vendredi
ADALEA
30 bis rue du Dr Rochard

Loudéac

Les 2ème et 4ème lundis après-midi
Maison de l'Emploi et de la Formation Prof.
1, rue de la Chesnaie

Rostrenen

Les 1er et 3ème jeudis après-midi
Maison Du Département
6 B, rue Joseph Pennec

Lamballe

Les 2ème et 4ème jeudis après-midi
10, rue des Augustins

* Permanences au **Centre Hospitalier Yves LE FOLL**
Ces permanences s'adressent tout particulièrement aux femmes hospitalisées ou en consultations externes. *Permanences financées par* ars Agence Régionale de Santé Bretagne

Principaux financeurs :
Côtes d'Armor le Département · SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION · Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Adalea

ACCUEIL ECOUTE FEMMES

Violences au sein du couple et intrafamiliales

VIOLENCES FEMMES INFO APPELEZ LE 3919 UN NUMÉRO POUR VOUS ACCOMPAGNER ET VOUS ORIENTER. *Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Entretiens individuels

Vous vivez des violences qui vous bouleversent, elles sont devenues habituelles.

Vous endurez des insultes répétées, humiliations, pressions psychologiques, agressions verbales, physiques, sexuelles…

La violence a augmenté avec le temps.

Vous connaissez la peur, les menaces, le sentiment de danger pour vous et pour vos enfants.

Vous n'osez pas vous confier.

Sachez qu'un grand nombre de femmes connaissent des difficultés comparables aux vôtres. La violence est un fait de société inacceptable qui ne peut être banalisé.
Elle constitue une infraction à la loi .

Accueil Ecoute Femmes vous propose un **accueil et une écoute spécialisés** sous forme d'**entretiens individuels** dans un cadre confidentiel, gratuit et avec la possibilité de préserver l'anonymat.

Accueil Ecoute Femmes anime également un **groupe de parole** pour les femmes qui ont envie de partager leurs expériences et de tisser des liens avec d'autres femmes.

Histoire de dire

C'est compliqué notre histoire, je pense que mon enfant a aussi besoin d'en parler

Maman a des choses à dire, moi aussi !

Accueil Ecoute Femmes et le **Centre d'Hébergement Clara Zetkin** d'ADALEA proposent des espaces et des temps d'expression **spécifiquement dédiés aux enfants** accueillis sur ces deux services.

Des **ATELIERS** *tous les*
MERCREDIS APRÈS-MIDIS

(hors vacances scolaires)

de 14h30 à 15h30 pour les ***6-12 ans***
de 15h à 15h45 pour les ***3-6 ans***

Avec le soutien financier de la FONDATION Up

Sensibilisations / Formations

Accueil Ecoute Femmes organise et anime des **sensibilisations** et **sessions de formation** sur la thématique des violences intrafamiliales.

Ces actions s'adressent:

Aux professionnels *de différents secteurs d'activités: social, médico-social, sanitaire, juridique…*

Mais aussi à des ***bénévoles, étudiants, lycéens****…*

Les interventions auprès des jeunes s'appuient principalement sur l'animation d'un jeu socio-pédagogique créé par notre centre de formation avec des jeunes stagiaires de la formation professionnelle: ***Equité Toi?***