



Acquérir les compétences clés indispensables au monde professionnel
Préparer l'accès à l'emploi, son entrée en formation



Pour les personnes en recherche d'emploi,
les salariés en emploi précaire
en difficultés avec les savoirs de base ou ne maîtrisant pas
la langue française



Formations accessibles toute l'année
Calendrier individualisé, formation à temps partiel
Un calendrier d'ateliers hebdomadaire est proposé sur
chaque site de formation



Un accompagnement pédagogique personnalisé
Des liens permanents avec le projet professionnel

Vos contacts sur les territoires du Centre Bretagne

- **PLOERMEL - AMISEP** : 07 86 20 23 05 - ccles.ploermel@amisep.fr
- **LOUDEAC - ADALEA** - 02 96 28 04 35 - prepa.cles@adalea.fr
- **PONTIVY - ADALEA** - 02 97 39 67 74 - prepa.cles@adalea.fr
- **CARHAIX - DON BOSCO** - 06 31 66 64 60 - prepacles@donbosco.asso.fr



02.96.78.66.72

Crée le 16.09.2025

2 Parcours possibles



Je revois l'essentiel

Un parcours pour revoir les bases de lecture, écriture, calcul et numérique

Public :

Personnes scolarisées en langue française, relevant d'une situation d'illettrisme

Des ateliers thématiques :

- Je suis à l'aise dans mes démarches quotidiennes
- Je me prépare pour ma recherche d'emploi / de formation
- Je suis autonome dans mes déplacements
- Je suis à l'aise dans mes démarches en ligne

Durée :

- 400 heures de formation maximum

Objectifs :

- Identifier ses compétences et les valoriser
- Développer ses compétences numériques
- Découvrir et mobiliser les ressources du territoire
- Reprendre confiance en soi
- Développer des compétences transverses et comportementales



Je progresse en français

Un parcours pour mieux communiquer en français, qui n'est pas ma langue maternelle

Public :

Personnes ne maîtrisant pas la langue française

Des ateliers thématiques :

- Je m'informe sur les métiers et les formations en France
- Je me prépare pour ma recherche d'emploi
- Je suis autonome dans mes déplacements
- Je prépare ma prise de poste, mon entrée en formation
- Je communique en français

Durée :

- 200 heures de formation maximum

Modalités pédagogiques :

- Des ateliers collectifs en centre de formation
- Des ateliers hors les murs : Visites, Interventions
- Mise en place de projets collectifs
- Accompagnement individuel
- Stages en entreprises possibles (70h max)

Entrée sur le dispositif

- Entrée possible à tout moment de l'année
- Après entretien individuel de recrutement
- Après vérification de votre éligibilité

Contactez-nous !

- Le projet professionnel de la personne est au centre de son parcours de formation PREPA Clés
- Les situations d'apprentissages sont basées sur des situations de la vie quotidienne et du monde professionnel
- Possibilité de certifications et délivrance de badges numériques