



### NUMÉROS D'URGENCE

**SAMU : 15**

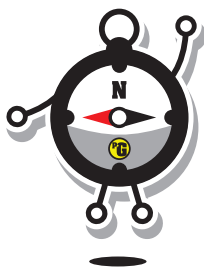
**POLICE : 17**

**POMPIERS : 18**

**SANS ABRI : 115**

**N° EUROPÉEN DES POMPIERS : 112**

**VIOLENCES CONJUGALES : 3919**



Guide réalisé par le réseau PARADS

Pôle d'Accueil en Réseau pour l'Accès aux Droits Sociaux

Imprimé en octobre 2016

**Des équipes vont régulièrement à la rencontre du public dans la rue :**

Renseignement auprès du **115**

• **l'ASEP** (Action Sociale sur l'Espace Public) écoute, échange, informe sur les droits et les démarches administratives, renseigne et oriente sur les problèmes de santé

• **Le SAMU social de la Croix-Rouge** : écoute et échange autour d'une boisson chaude

**P** = Services payants

★ = Lieux de culte

 = La Poste

**WC** = WC publics

**LES CENTRES SOCIAUX :**

**A** **Croix Saint-Lambert**  
rue Guillaume Apollinaire

**B** **Point du Jour**  
1 rue René Yves Creston

**C** **Plateau**  
1 rue Mathurin Méheust

### MANGER

**1** **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

Possibilité d'obtenir des repas au FJT, sous conditions d'âge et de ressources  
Place des Droits de l'Homme (derrière la Mairie) / **02 96 62 55 40**  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

**2** **CROIX-ROUGE FRANCAISE**

Colis alimentaires, sur évaluation de la situation et des ressources  
7 rue Henri Dunant / **02 96 33 17 77** / Bus : ligne 4, arrêt Champs Lorins  
Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 14h30 à 17h

**3** **EPICERIE SOLIDAIRE « A CIEL OUVERT »**

Epicèrie à bas prix : 10 % du montant total pour les denrées alimentaires, 30 % pour les produits d'hygiène  
11 rue Félix Le Dantec / **09 83 05 15 46** / Lignes 10, D et 50, arrêt Paul Bert  
Ouvert le mardi de 10h à 13h, sauf vacances scolaires  
Sous condition de ressources (hors minima sociaux)

**RESTAURANTS DU CŒUR**

Distribution alimentaire, sous condition de ressources

**Saint-Brieuc Est** : 10 rue du Docteur Lamaze / **09 81 78 97 50**

**4** **Bus** : lignes D, 50 ou 60, arrêt Lamaze  
Hiver : lundi, mardi, jeudi et vendredi  
Ete : mardi, jeudi et vendredi

**Saint-Brieuc Ouest** : rue Emile Zola / **02 96 78 50 65**

**5** **Bus** : lignes 40 ou 120, arrêt Zola  
Hiver : lundi, mardi, jeudi et vendredi  
Ete : lundi et jeudi

**6** **Bébés du cœur** : 3 allée Balzac, centre commercial / **02 96 62 09 63**  
**6** **Bus** : lignes A ou 10, arrêt Balzac  
Hiver : lundi, mardi, jeudi et vendredi  
Ete : mardi et vendredi  
Horaires d'ouverture pour chaque établissement : 9h-11h30

**7** **SAINT-VINCENT DE PAUL**

Distribution alimentaire

Rue du vieux puits / **02 96 94 13 51** / Bus : ligne 10, arrêt Bagot

Ouvert le vendredi après-midi, de 14h à 16h30

**8** **SECOURS POPULAIRE**

Colis alimentaires de dépannage, sur évaluation des ressources  
107 rue Jules Ferry / **02 96 94 77 66** / Bus : lignes 40 ou 120 arrêt Zola  
Se présenter les mardis, jeudis et vendredis après-midi entre 15h30 et 16h30

**9** **TRAIT D'UNION**

Restauration sociale

24 rue Abbé Garnier / Bus : lignes B, 70 ou 110, arrêt Abbé Garnier

Ouverte du mardi au vendredi et 1 lundi /2, de 12h à 13h15

Inscription auprès du 115 avant 11h30

3€ le repas, sauf personnes sans ressources

**1** **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

Domiciliation des personnes sans domicile stable, de passage ou venant d'arriver à Saint-Brieuc

50 rue de la Corderie / **02 96 68 30 50** / Bus : lignes 20, 30 ou 130, arrêt Corderie

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le mardi après-midi, et le samedi de 9h à 12h

**17** **COALLIA, POUR LES DEMANDEURS D'ASILE**

Domiciliation des demandeurs d'asile uniquement  
13 rue Ambroise Paré 22 360 LANGUEUX  
Bus : ligne D, arrêt Ambroise Paré, ou ligne 50, arrêt Les Cygnes

Pour retirer son courrier : jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h

**10** **AUBERGE DE JEUNESSE**

Rue de la Ville Guyomard / **02 96 78 70 70** / Bus : ligne A, arrêt centre commercial Les Villages ou ligne 10, arrêt Jean Moulin

Ouvert de 9h à 12h et 17h à 21h pendant l'été / de 8h30 à 12h et de 16h30 à 20h pendant l'hiver

Environ 25€ la nuitée, petit déjeuner inclus

**11** **ADALEA, BOUTIQUE SOLIDARITÉ**

Espace hygiène pour se laver et pour laver son linge  
50 rue de la Corderie / **02 96 68 30 50** / Bus : lignes 20, 30 ou 130, arrêt Corderie  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le mardi après-midi, et le samedi de 9h à 12h

**RESTAURANTS DU CŒUR**

Possibilité de se faire coiffer, sur rendez-vous

**Saint-Brieuc Est** : 10 rue du Docteur Lamaze / **09 81 78 97 50**

**4** **Bus** : lignes D, 50 ou 60, arrêt Lamaze  
Hiver : lundi, mardi, jeudi et vendredi  
Ete : mardi, jeudi et vendredi

**Saint-Brieuc Ouest** = rue Emile Zola / **02 96 78 50 65**

**5** **Bus** : lignes 40 ou 120, arrêt Zola  
Hiver : lundi, mardi, jeudi et vendredi  
Ete : lundi et jeudi

Horaires d'ouverture pour chaque établissement : 9h-11h30

### SE POSER

**11** **ADALEA, BOUTIQUE SOLIDARITÉ**

Accueil de jour pour se poser, discuter, prendre un café, etc. Accès internet  
50 rue de la Corderie / **02 96 68 30 50** / Bus : lignes 20, 30 ou 130, arrêt Corderie

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le mardi après-midi, et le samedi de 9h à 12h

Les animaux sont admis à l'extérieur (chenil à disposition, anneaux)

**12** **CAFÉ ASSOCIATIF HISTOIRE(S) DE ...**

Lieu de convivialité pour se poser, discuter, boire un verre  
Consommations à bas prix (sans alcool)  
28 rue Fardel / **09 80 94 23 90**  
Ouvert du mardi au vendredi, de 14h à 18h en hiver, et de 15h à 19h en été

**15** **CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR LES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)**

Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des personnes consommant des drogues

18 rue du 71ème R.I. / **02 96 70 28 54**

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 18h (sur rendez-vous le matin)

**14** **L'ESSENTIEL**

Lieu d'accueil pour se poser, discuter, prendre un café  
3 Allée Marie le Vaillant / **06 82 99 04 12**  
Ouvert le lundi et le mercredi de 14h30 à 18h

**15** **LIEU-DIT**

Lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes de moins de 30 ans  
16 rue de Gouédic, 1er étage / **02 96 61 16 48**  
Ouvert mercredi et vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h

**16** **SECOURS CATHOLIQUE**

Lieu d'accueil pour se poser, discuter, prendre un café  
18 rue Abbé Vallée / **02 96 62 36 72**  
Les jeudis et vendredis de 14h à 17h

**11** **ADALEA, BOUTIQUE SOLIDARITÉ**

Domiciliation des personnes sans domicile stable, de passage ou venant d'arriver à Saint-Brieuc  
50 rue de la Corderie / **02 96 68 30 50** / Bus : lignes 20, 30 ou 130, arrêt Corderie  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le mardi après-midi, et le samedi de 9h à 12h

**1** **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

Domiciliation des personnes sans domicile stable et ayant un lien avec la ville de Saint-Brieuc

Place des Droits de l'Homme / **02 96 62 55 40**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

**17** **COALLIA, POUR LES DEMANDEURS D'ASILE**

Domiciliation des demandeurs d'asile uniquement  
13 rue Ambroise Paré 22 360 LANGUEUX  
Bus : ligne D, arrêt Ambroise Paré, ou ligne 50, arrêt Les Cygnes

Pour retirer son courrier : jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h

**18** **BOÎTE À FRINGUES**

Association Les Nouelles  
Vente de vêtements d'occasion à petits prix  
53 rue Chaptal / **02 96 68 23 24** / Bus : ligne 10, arrêt Chaptal  
Ouvert le lundi de 14h à 19h, et du mardi au samedi de 10h à 19h sans interruption

**2** **CROIX-ROUGE FRANÇAISE**

Vente de vêtements à petits prix  
7 rue Henri Dunant / **02 96 33 17 77** / Bus : ligne 4, arrêt Champs Lorins  
Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 14h30 à 17h

**16** **EMMAÛS**

Vente de vêtements à petits prix  
44 rue du Docteur Rahuel / **02 96 61 55 51** / Bus : lignes 10 ou D, arrêt Rahuel  
Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

**RESTAURANTS DU CŒUR**

Vêtements gratuits

**4** **Saint-Brieuc Est** : 10 rue du Docteur Lamaze / **09 81 78 97 50**

**4** **Bus** : lignes D, 50 ou 60, arrêt Lamaze

Hiver : lundi, mardi, jeudi et vendredi

Ete : mardi, jeudi et vendredi

**Saint-Brieuc Ouest** : rue Emile Zola / **02 96 78 50 65**

**5** **Bus** : lignes 40 ou 120, arrêt Zola

Hiver : lundi, mardi, jeudi et vendredi

Ete : lundi et jeudi

Horaires d'ouverture pour chaque établissement sont : 9h-11h30

**8** **SECOURS POPULAIRE**

Vente de vêtements à petits prix  
107 rue Jules Ferry / **02 96 94 77 66** / Bus : lignes 40 ou 120, arrêt Zola  
Ouvert le mercredi de 9h à 17h sans interruption

**18** **ADALEA, POINT ACCUEIL SANTÉ**

Accueil, orientation, accompagnement sur des questions de santé et de droit, aide à la constitution de dossiers liés à la santé (CMU, AME)  
Possibilité de rencontrer un(e) infirmier(e), une psychologue, un médecin bénévole  
50 rue de la Corderie / **02 96 68 30 50** / Bus : lignes 20, 30 ou 130, arrêt Corderie

Horaires infirmerie et pharmacie humanitaire :  
lundi : 9h-12h / 13h30-17h - mardi : 9h-12h - mercredi : 13h30-17h  
jeudi : 9h-12h - vendredi : 9h-12h / 13h30-15h30

Psychologue :  
mardi : 9h-12h - jeudi : 13h30-17h

Médecin bénévole :  
pour connaître les jours de permanence, se renseigner auprès de l'infirmerie

**20** **CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ**

Possibilité d'y réaliser un bilan de santé tous les ans pour les personnes bénéficiaires des minima sociaux et de la CMU  
2 rue Notre Dame / **02 90 03 31 30**  
Les bilans se font en matinée du lundi au vendredi, à partir de 7h45

**21** **CENTRE DE DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT (SIDA, HÉPATITES)**

Hôpital Yves le Foll  
10 rue Marcel Proust / **02 96 01 76 59** / Bus : Ligne C, arrêt Hôpital Yves Le Foll  
Sans rendez-vous : le lundi et le vendredi, de 17h à 18h30  
Sur rendez-vous : le mardi de 13h30 à 15h30 / le mercredi de 14h à 17h / le jeudi de 17h à 18h30

**21** **CENTRE DE LUTTE ANTI-TUBERCULOSE (CLAT)**

Dépistage et suivi des personnes atteintes de la tuberculose, et de l'entourage  
Hôpital Yves Le Foll, 10 rue Marcel Proust / **02 96 01 78 15** / Bus : Ligne C, arrêt Hôpital Yves Le Foll  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h - sur rendez-vous

**22** **CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)**

Fondation Saint Jean de Dieu  
Possibilité de rencontrer un infirmier sans rendez-vous / un médecin sur rendez-vous  
8 rue Charles Pradat / **02 96 77 27 17** / Bus : ligne C, arrêt L'Ourme ou lignes 70 ou 110, arrêt Aberyswyth  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h30

**21** **CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (IVG, CONTRACEPTION, ACCOMPAGNEMENT DU COUPLE...)**

Hôpital Yves Le Foll  
10 rue Marcel Proust, entrée par la Maison de la Femme et de l'Enfant / **02 96 01 71 58** / Bus : Ligne C, arrêt Hôpital Yves Le Foll  
Uniquement sur rendez-vous

**24** **HÔPITAL YVES LE FOLL**

10 rue Marcel Proust / **02 96 01 71 23** / Bus : ligne C, arrêt Hôpital Yves Le Foll

**23** **SERVICE DE VACCINATION TOUT PUBLIC**

Conseil Départemental des Côtes d'Armor  
76B rue de Quintin / **02 96 62 63 86** / Bus : ligne A ou 10, arrêt Croix Mathias  
Permanence le mercredi après-midi de 14h à 17h, sauf le 1er mercredi du mois - sans rendez-vous

• **Enfants :**

**24** **CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT (CMPEA)**

Fondation Saint Jean de Dieu  
20 boulevard Arago / **02 96 68 24 24** / Lignes 20 ou 30, arrêt Notre Dame  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h  
Sur rendez-vous, sauf le mardi entre 16h30 et 18h (pour les adolescents)

**25** **PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)**

Conseil Départemental des Côtes d'Armor

Téléphoner au **02 96 60 86 86** pour prendre rendez-vous

Consultations gratuites pour les enfants de 0 à 6 ans

• **Addictions (alcool, drogues)**

**26** **CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)**

76 rue de Quintin / **02 96 60 80 69** / Bus : ligne A ou 10, arrêt Croix Mathias  
L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h  
Entretiens sur rendez-vous

**27** **CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)**

OUVRIR des droits au RSA, APL, Allocations familiales  
Avenue des Plaines Villes à Ploufragan / **0810 25 22 10** / Bus : Lignes 10 ou 130, arrêt CAF  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30

**1** **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

Accueil, information, orientation  
Instruction des dossiers RSA, CMU, ASPA  
Place des Droits de l'Homme (derrière la Mairie) / **02 96 62 55 40**  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**28** **CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)**

106 Boulevard Hoche / 36 46 / Bus : Lignes 4, 40 ou 120, arrêt CPAM  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

**ESPACES DE PROXIMITÉ :**

Mairie de Saint-Brieuc

Accueil, information et conseils sur les droits et démarches administratives - Accès internet  
Permanences du défenseur des droits

**29** **Espace de proximité Nord** :  
3 rue de Genève / **02 96 62 47 87** / Bus : lignes A et 10, arrêt Prague ou Genève  
Ouvert les lundis, mardis et vendredis

**30** **Espace de proximité Sud** :  
Espace commercial de la Croix Saint-Lambert / **02 96 78 66 36** / Bus : ligne C, arrêt Bequerel  
Ouvert les lundis et jeudis

**31** **Espace de proximité Ouest** :  
13 rue de Penhièvre / **02 96 78 90 90** / Bus : ligne 10, arrêt Goëlo ou ligne A, arrêt espace commercial  
Ouvert les mercredis matins et jeudi  
Horaires d'ouverture : 8h30-12h / 13h30-17h

**32** **MAISON DU DÉPARTEMENT (MDD)**

Conseil Départemental des Côtes d'Armor  
Possibilité de rencontrer une assistante sociale  
76 A rue de Quintin / **02 96 60 86 86** / Bus : ligne A ou 10, arrêt Croix-Mathias  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**33** **MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA)**

12 rue de Paimpont / **02 98 85 79 79** / Bus : Lignes A, 10 ou 130, arrêt Les villages espace commercial  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

**34** **PRÉFECTURE**

11 place du Général de Gaulle / **02 96 62 44 22**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h15 à 16h15

Permanences du Défenseur des droits le jeudi après-midi

**35** **BSB-Les Foyers**

Demande de logement social  
4 rue des lycéens Martyrs / **02 96 62 00 22**  
Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

**36** **COMITÉ LOCAL POUR LE LOGEMENT AUTONOME DES JEUNES (CLAJJ)**

Aide à la recherche de logement pour les jeunes de 16 à 30 ans  
47 rue du Docteur Rahuel / **02 96 33 60 42** / Bus : lignes D, 10, 50 ou 60, arrêt Rahuel  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30  
Uniquement sur rendez-vous



