

MES —ADRESSES— —UTILES—



Carlay

Le Mené

Loudéac

Merdignac



Les 42 communes du territoire de Loudéac



Manger



LES RESTAURANTS DU COEUR

Distribution alimentaire

LOUDEAC - La Providence

Campagne Hiver (fin nov./mi-Mars)

Jeudi : 14h-17h

Vendredi : 10h-12h

Campagne d'été (Mi-Mars/fin nov.)

Jeudi : 10h-12h

• 02 96 28 26 88

CORLAY - Place du chateau

Campagne Hiver (fin nov./mi-Mars)

Jeudi : 14h-16h

Campagne d'été (Mi-Mars/fin nov.)

Jeudi : 14h-16h tous les 15 jours

• 09 83 04 86 83

MERDRIGNAC

27 rue René Guitton

Campagne Hiver (fin nov./mi-Mars)

Vendredi : 10h-12h

Campagne d'été : fermé

• 02 96 28 49 70

SECOURS POPULAIRE

Distribution alimentaire

immeuble de la Providence

porte B, salle 112

36 rue de moncontour

22600 LOUDÉAC

1 mardi sur 2 : 14h-17h

• 02 96 28 49 70

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

Aide Alimentaire

3 rue Docteur Lecomte

22600 LOUDÉAC

Mercredi : 9h30-12h & 14h-16h30

• 02 96 28 10 07

FAMILLES RURALES

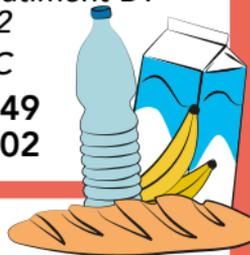
1 repas hebdomadaire équilibré à 3€ le mardi et jeudi midi.

5 rue Surcouf - Bâtiment B1
appartement 102

22600 LOUDÉAC

• 06 13 37 67 49

09 54 89 03 02



ULTIMO

Distribution alimentaire

8, Le Garatoué

22320 LA HARMOYE

Mardi et jeudi : 9h-11h

• 02 96 73 85 07

ASSOCIATION BREIZH'PARTAGE

Distribution alimentaire

1 bis rue Ste Marguerite

22150 PLOEUC SUR LIÉ

Tous les jours sauf le mardi :

15h-17h

• 06 60 30 80 90

Dormir



115

Information

23h/24 (fermé de 8h à 9h)

Le **115** vous renseigne sur les services de première nécessité et les hébergements d'urgence.

Se loger



ADALEA

STRUCTURE RELAIS SIAO

(Service Intégré d'Accueil et d'Orientation)

Instruction des demandes d'hébergement ou de logement temporaire.

1 rue de la Chesnaie
22600 LOUDEAC

Du lundi au vendredi :
9h-12h & 13h30-17h

• **02 96 28 04 35**

CCAS DE LOUDÉAC

29 rue de Moncontour
22600 LOUDEAC

• **02 96 66 84 10**

ACCUEIL LOGEMENT - LCBC

Offres de logements locatifs, demande de logement social et enregistrement de la demande unique, informations sur l'aide à l'amélioration du logement...

LOUDEAC

4/6 boulevard de la gare

MERDRIGNAC

Pôle de proximité
Espace Sainte-Anne

Du lundi au jeudi :
10h-12h & 14h-17h

Vendredi : 10h-12h & 14h-16h

• **02 96 66 09 09**

se loger (suite)

BAILLEURS SOCIAUX

Côtes d'Armor Habitat
Point Accueil bâtiment J,
Les Blinfaux - 1 rue de Verdun
22600 LOUDEAC

le 2^{ème} lundi du mois : 14h-17h

• **02 96 94 12 41**

Armorique Habitat
Antenne de Plérin

6 rue Robert Schuman
22190 PLERIN

• **02 96 79 97 57**

BSB - Les Foyers

Agence de Saint-Brieuc
4 rue des Lycéens Martyrs
22000 SAINT-BRIEUC

Lundi, mardi, jeudi
8h30-12h30 & 13h30-17h30

Mercredi 8h30-12h30

Vendredi 8h30-12h30 &
13h30-16h30

• **02 96 62 00 22**

Résidence Habitat Jeunes

Pour les jeunes entre 18 et 30
ans en emploi, en apprentis-
sage ou en formation.

34 rue Anatole le Braz
22600 LOUDEAC

• **02 96 56 41 17**

Equiper son logement



CONFÉRENCE SAINT-VINCENT DE PAUL

Dons de mobiliers

Bâtiment La Providence Porte
A - salle 106 - 1er étage
36 rue Moncontour
22600 LOUDEAC

Mardi 14h30-17h

• **06 88 98 01 87**
06 85 75 78 64



ULTIMO

8, Le Garatoué
22320 LA HARMOYE

Mardi et jeudi 9h-12h

Vendredi 9h-12h & 14h-16h

Samedi 9h-12h & 13h30-17h

• **09 60 49 86 21**

ASSOCIATION SECONDE VIE

Recyclerie

8 avenue des combattants
22600 LOUDEAC

Mardi & vendredi :
14h30-18h

Mercredi & samedi :
10h-12h & 14h30-18h

• **06 44 81 43 43**



Se vêtir



ASSOCIATION SECONDE VIE

Recyclerie

8 avenue des combattants
22600 LOUDÉAC

Mardi & vendredi :
14h30-18h

Mercredi & samedi :
10h-12h & 14h30-18h

• 06 44 81 43 43

SECOURS CATHOLIQUE

Boutique vêtements

19 rue de Pontivy
22600 LOUDÉAC

Mercredi : 14h-17h
sauf vacances d'été

• 06 35 92 09 93

FAMILLES RURALES

2 bourses aux vêtements
Printemps et automne

1 bourse aux jouets

5 rue Surcouf - bâtiment B1
appartement 102
22600 LOUDÉAC

• 06 13 37 67 49
09 54 89 03 02

ULTIMO

8, Le Garatoué
22320 LA HARMOYE

Mardi et jeudi : 9h-12h

Vendredi : 9h-12h & 14h-16h

Samedi : 9h-12h & 13h30-17h

• 09 60 49 86 21

Femmes victimes de violences



ADALEA

24h/24h Service d'écoute téléphonique et accompagnement psychosocial.

1 rue de la Chesnaie - 22600 LOUDÉAC

Accueil sur rendez-vous les 2^{ème} et 4^{ème} lundis après-midi de chaque mois à la Maison de l'emploi et de la formation professionnelle.

• 02 96 68 42 42

MOBI BRETAGNE CENTRE TRANSPORT À LA DEMANDE

du lundi au samedi : 8h30-12h & 13h30-18h

Tarif : 3€ le trajet. Demande à effectuer en mairie ou au CCAS.

Réservation : 0 810 22 22 22

du lundi au vendredi : 7h-20h & le samedi 8h-12h

LIGNES DÉPARTEMENTALES

Les utilisateurs du transport à la demande peuvent être déposés et repris sur le territoire aux arrêts des lignes Tibus :

LIGNE 5 : SAINT-BRIEUC / QUINTIN / ROSTRENEC

LIGNE 8 : SAINT-BRIEUC / MONCONTOUR / MERDRIGNAC

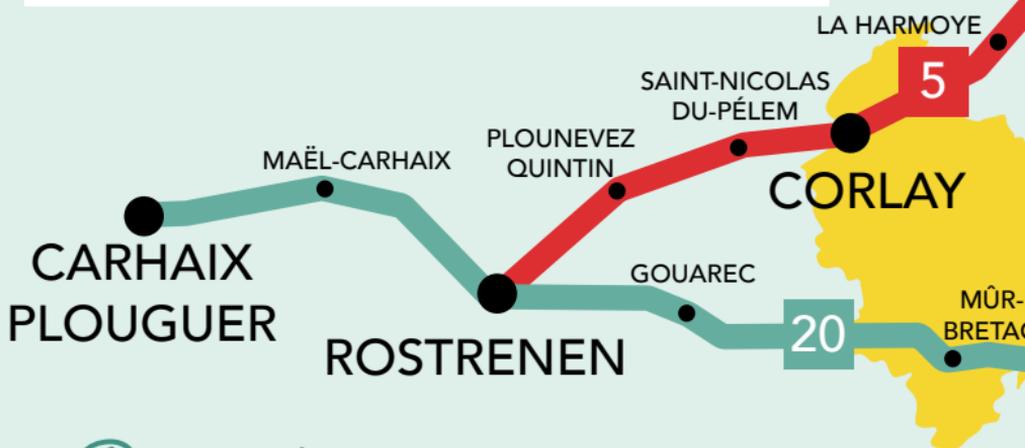
LIGNE 20 : LOUDÉAC / ROSTRENEC / CARHAIX

LIGNES RÉ

LOUDÉAC

LIGNE SAIN

LIGNE PON



Bon à savoir

LA CARTE SOLIDAIRE ACTUEL : permet de bénéficier d'une réduction sur vos trajets.

Renseignements : Maison de services au public

15 rue de Moncontour - Loudéac

02 96 66 48 37 ou 0 800 880 562

SAINT-BRIEUC/
/LORIENT



RÉGIONALES

/ RENNES : **0810 35 10 35**

ANT-BRIEUC / VANNES / LORIENT : **0811 369 410**

NTIVY / LOUDÉAC / RENNES : **02 99 26 04 82**



HOPITAL DU
CENTRE-BRETAGNE
KÉRIO

— Se déplacer —

— Se soigner —



CENTRE HOSPITALIER CENTRE BRETAGNE

Site de Kerio, Noyal Pontivy

Tél : 02 97 79 00 00

Urgence : 02 97 79 00 35

Centre Gratuit d'information, de Dépistage et de Diagnostic

VIH, Hépatites Virales, Infections
sexuellement transmissibles
Site de Kério

Lundi : 13h-15h

Mardi & vendredi : 15h-17h

• 02 97 79 01 40

Centre Périnatal de Proximité

Consultations, suivi des
grossesses, échographies

Rue Saint-Joseph
22600 LOUDEAC

Lundi, mardi, jeudi &
vendredi : 9h-17h

• 02 96 25 32 70

POINT SANTÉ CENTRE BRETAGNE (ADALEA)

Accueille, oriente, accompagne
sur des questions de santé et
de droit. Une infirmière est
à votre écoute un jour par
semaine.

Maison du département :
9 rue de la Chesnaie
22600 LOUDEAC

Jeudi : 8h30-12h30
13h30-17h30

• 07 68 08 52 07

CPEF - CENTRE DE PLANIFICA- TION ET D'EDUCATION FAMILIALE

Accueil, orientation, entretiens
individuels et consultations
médicales (IVG, contraception,
accompagnement du couple).

Rue Saint-Joseph
22600 LOUDEAC

Mercredi & vendredi : 9h-17h

Jeudi : 13h15-17h

• 02 96 25 32 14

**ASSOCIATION HOSPITALIÈRE
DE BRETAGNE**

Accueille, accompagne et propose des soins envers les personnes en souffrances psychologiques et psychiques.

Centre Hospitalier de Plouguernével
2 Route de Rostrenen
22110 PLOUGUERNEVEL

• 02 96 57 10 00

**Centre psychothérapeutique
Lavergne**

38 rue Moncontour
22600 LOUDEAC

• 02 96 25 36 80

Ce centre réunit le :

CMP - Centre Médico Psychologique

Une équipe pluridisciplinaire accueille toute personne à partir de 16 ans en situation de mal être, pour des entretiens (infirmiers, psychologues, assistantes sociales), et consultations médicales.

Du lundi au vendredi :
9h-18h30

Samedi : 9h-16h30

CMPS - Centre Médico
Psychologique Spécialisé

Une équipe pluridisciplinaire aide et accompagne les personnes présentant une addiction et leur entourage.

Du lundi au vendredi :
9h30-18h30

CJC - Consultation Jeunes
Consommateurs

Accueil, aide et écoute pour les jeunes (12-25 ans) et leur entourage en questionnement sur leur consommation (anonyme et gratuit).

CMP CMPS et CJC de Rostrenen
Secteurs de Corlay et Guerlédan
35 rue Ollivier Perrin

Du lundi au vendredi : 9h-18h
& Samedi : 9h-12h

• 02 96 57 40 65

**CMP de Lamballe
(Centre Hospitalier de Dinan)**

Secteur de Collinée
100 rue Saint-Lazare
22400 LAMBALLE

Mardi & jeudi :
9h-12h30 & 13h30-17h30

• 02 96 31 20 64

**CPEA - Centre Psychothérapeu-
tique Enfants et Adolescents**

Une équipe pluridisciplinaire accueille en consultations des enfants et adolescents en difficultés psychologique, psychomotrice et/ou langagière.

CPEA Loudéac

Secteurs de La Chèze, Lou-
déac, Merdrignac, Plougue-
nast, Uzel, et Guerlédan
11 rue de la Chesnaie
22600 LOUDEAC

Du lundi au vendredi : 9h-17h
• 02 96 28 39 65

se soigner (suite)

CMPEA Rostrenen

Secteur de Corlay
20 rue Joseph Pennec
22110 ROSTRENEN

Du lundi au vendredi : 9h-17h

• 02 96 29 28 77

CMPEA Lamballe

(Centre Hospitalier Yves Le Foll)

Secteur de Collinée
29, rue Paul Langevin
22400 LAMBALLE

Du lundi au jeudi :
9h-12h30 & 13h30-17h

Vendredi : 9h-12h30
& 13h30-16h30

• 02 96 34 71 33

PMI - PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

Une équipe (médecin, sage-femme, puéricultrice) à votre écoute. Consultations médicales sur rendez-vous auprès des femmes enceintes, enfants de moins de 6 ans, en consultations infantiles et lors d'accompagnement à domicile.

Maison du Département
9 rue de la Chesnaie
22600 LOUDÉAC

• 02 96 28 11 01

CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-BRIEUC

Hôpital Yves Le Foll
10 rue Marcel Proust
22027 SAINT-BRIEUC CEDEX

• 02 96 01 71 23

CLAT

Centre de Lutte Antituberculose

• 02 96 01 78 15

CeGIDD

**Centre Gratuit d'information,
de Dépistage et de Diagnostic**

• 02 96 01 72 99

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ

Possibilité de réaliser un bilan de santé tous les ans pour les bénéficiaires des minimas sociaux et de la CMU.

(Remboursement des frais de déplacements pour les titulaires de la CMUC ou de l'ACS)

2 rue Notre Dame
CS74 427
22042 SAINT-BRIEUC
CEDEX 2

• 02 90 03 31 30

se soigner (suite)

CAARUD - CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR LES USAGERS DE DROGUES

Accueille, informe et accompagne les usagers de drogues dans leurs démarches. Mise à disposition de matériels stériles...

Maison Du Département - 9 rue de la Chesnaie - 22600 LOUDÉAC
Deux mercredis/mois : 14h30-16h30

Pôle médicosocial - 5 rue Brocéliande - 22230 MERDRIGNAC
Deux mercredis/mois le matin

Sur Rendez-vous

• 02 96 70 28 54

Aides juridiques



MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT

Ouverte à tous, pour obtenir en toute confidentialité une information juridique personnalisée, et faire le point sur une difficulté administrative ou juridique. Avocats, huissiers de justice, notaires, associations d'aide aux victimes ou d'accès au droit, conciliateurs de justice et écrivain public sont à votre disposition gratuitement et sur rendez-vous.

Lundi, Mardi, vendredi : 10h-12h & 13h-16h

Maison des services aux publics

15 rue de Moncontour - 22600 LOUDEAC

Accueil téléphonique du lundi au vendredi

• 02 96 25 01 42

Accès aux droits



LA MAISON DE SERVICE AUX PUBLICS DE LOUDÉAC

Différentes permanences pour vos formalités administratives, de prestations familiales, de santé et de justice.

Point numérique pour les démarches concernant les cartes grises et permis de conduire.

15 rue de Moncontour
22600 LOUDÉAC

Du lundi au vendredi : 9h-12h
& 13h-17h

Samedi : 9h-12h

• 02 96 66 48 37

On y trouve :

CPAM 22

Ouverture des droits à la sécurité sociale, accès aux soins santé...

Point d'accueil à Loudéac :

Du lundi au vendredi : 9h-12h
& 13h-17h

• 36-46

www.ameli.fr

CAF

Ouverture des droits au RSA, Allocations familiales...

Sur rendez-vous le mercredi et jeudi : 9h-12h et 13h30-16h30.

• 08 10 25 22 10

Possibilité d'être reçu par une assistante sociale lors d'évènements de vie : naissance, séparation, décès d'un parent ou d'un enfant, maladie, handicap...

Sur RDV : 02 96 66 47 76

Ecrivain public

Aide à comprendre, rédiger vos courriers et compléter les formulaires administratifs.

Tous les premiers mercredis du mois : 13h30-16h30, sur inscription.

• 02 96 25 01 42



**MSA - MUTUALITÉ
SOCIALE AGRICOLE**

Résidence Les promenades
44 rue Bigrel - 22600 LOUDEAC

Uniquement sur rendez-vous

• 02 98 85 79 79

MDD - MAISON DU DÉPARTEMENT

Lieu d'accueil, d'écoute,
d'orientation et ou d'ac-
compagnement. Possibilité
d'être reçu par une assistante
sociale.

Rue de la Chesnaie
22600 LOUDÉAC

• 02 96 28 11 01

CLIC - Centre Local d'Information
et de Coordination

Accès aux droits des
personnes âgées de plus de
60 ans ou en situation de
handicap de plus de 55 ans.

• 02 96 66 21 06

**MDPH - MAISON
DÉPARTEMENTALE DES
PERSONNES HANDICAPÉES**

Pour l'accès aux droits des
personnes en situation de
handicap.

3 rue Villiers de l'Isle Adam
22190 PLERIN

Lundi : 13h30-17h

Du mardi au vendredi :
8h30-12h & 13h30-17h

• 02 96 01 01 80

• N° vert : 0 800 11 55 28

**PASS - PERMANENCE
D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ**

Site de Kerio, Noyal Pontivy

Une assistante sociale est à
votre écoute pour vous accom-
pagner dans vos démarches.

Sur rendez-vous du lundi au
vendredi : 13h30-17h

• 02 97 79 00 40



COALLIA

Domiciliation des demandeurs
d'asile uniquement.

30-32 Boulevard Carnot
22000 SAINT-BRIEUC

Pour retirer son courrier :

Jeudi : 10h-12h & 14h-17h

• 02 96 75 40 86

Recevoir
son courrier

Se renseigner auprès de votre
CCAS ou de votre mairie.

Se poser — Echanger



ALCOOL ASSISTANCE

Aide auprès des malades de l'alcool, de leur famille et entourage.

Bâtiment de la Providence
salle 1 - RDC
36 rue de Moncontour
22600 LOUDÉAC

Samedi : 15h-18h

Groupe de paroles :
le 1^{er} samedi du mois à 20h30

- **02 96 28 61 24 (24h/24)**
06 76 55 74 57

CONFÉRENCE

SAINT-VINCENT DE PAUL

Aide, écoute auprès des personnes démunies.

Bâtiment de la Providence
Porte A - salle 106 - 1^{er} étage
36 rue de Moncontour
22600 LOUDÉAC

Mardi : 14h30-17h

- **06 88 98 01 87**
06 85 75 78 64

GEM - GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE L'ARBRE DE VIE 22

Echanges autour d'un café,
activités pour rompre l'isolement.

Accueillant majoritairement des personnes fragilisées et/ou ayant des troubles psychiques.

(Face à la boulangerie)
4 bis rue Louis Lavergne
22600 LOUDÉAC

- **06 72 89 61 09**
02 96 28 65 77

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE ANTENNE DE LOUDÉAC

Accueillir, échanger, conseiller,
orienter et accompagner.
Prévention santé.

3 rue du Docteur Lecomte
22600 LOUDÉAC

Mercredi : 9h30-12h
& 14h-16h30

- **02 96 28 10 07**

UNIS VERS L'AIDE

Lien vers les autres, relais
entre divers partenaires, lieu
d'échanges et d'activités pour
se reconstruire et partager des
moments chaleureux dans la
compréhension et la considéra-
tion de chacun. Ouvert à tous.

- **06 59 85 92 88**

Insertion



Adalea

• **02 96 28 04 35**

Armor Formation

• **02 96 40 68 80**

Centre de bilan et compétences (CIBC)

(sur RDV) **02 96 28 61 97**

Boutique de gestion d'entreprise (BGE)

(sur RDV) **02 96 21 17 75**

Centre d'Informations sur les Droits
des Femmes et des Familles (CIDFF)

Mardi sur RDV

• **02 96 78 47 82**

Antenne de Merdrignac - MEEF

Mardi et vendredi sur RDV

• **02 96 67 45 43**

Antenne de Collinée - MEEF

Le jeudi sur RDV

• **02 96 31 47 17**

DYNAMIQUE EMPLOI SERVICE

Association intermédiaire
qui contribue à l'insertion
et au retour à l'emploi des
personnes rencontrant des
difficultés sociales et profes-
sionnelles.

*6 rue du docteur Lecomte
22600 LOUDEAC*

• **02 96 28 97 40**

MEEF - MAISON DE L'ENTREPRISE, DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Pour vous orienter et vous
accompagner dans vos projets.
Possibilité d'accéder à internet
pour vos démarches.

*1 rue de la Chesnaie
22600 LOUDEAC*

• **02 96 66 32 22**

On y trouve :

Pôle emploi

Sans RDV le matin et sur RDV
l'après-midi (sauf jeudi)

Cap Emploi

Lundi, mardi, jeudi :
9h-12h30 & 13h30-17h30
Mercredi : 9h-12h30

• **02 96 62 33 33**

Mission Locale (16-25 ans)

• **02 96 28 99 18**

Centre d'information et d'orienta-
tion (CIO) :

Sur RDV le mercredi

• **02 97 25 06 52**



MES — NUMÉROS — UTILES

SAMU : 15

POLICE : 17

POMPIERS : 18

SANS ABRI : 115

VIOLENCES CONJUGALES : 39 19

SUICIDE ÉCOUTE : 01 45 39 40 00

FIL SANTÉ JEUNES : 08 00 235 236

mes numéros

Conception graphique : www.charlottesmevel.com - Impression : Fabouest / 10/2018