

## 2 lieux de formation possibles



Adalea Formation  
1, rue de la Chesnaie  
22600 LOUDEAC



Locaux du GRETA  
Lycée du Blavet  
43, rue Charles Gounod  
56306 PONTIVY

Avec

# PRÉPA Clés

**Je développe mes connaissances  
et compétences**

Remise à niveau des savoirs de base :  
lecture, écriture, calcul, compréhension

Apprentissage de la  
langue française



## Renseignements et inscriptions

Tél. : 02 96 28 04 35 | 07 85 33 25 13  
Mél. : [emploiformation.loudeac@adalea.fr](mailto:emploiformation.loudeac@adalea.fr)

ENTRÉES  
TOUT AU LONG  
DE L'ANNÉE

## 2 PARCOURS DE FORMATIONS SELON VOS BESOINS

### Parcours 1

Remise à niveau des savoirs de base et insertion professionnelle

#### Objectifs :

- Reprendre confiance en soi ;
- Évaluer ses compétences ;
- Acquérir ou réacquérir les savoirs fondamentaux (lecture, écriture, calcul, compréhension orale/écrite)
- Mieux connaître son environnement pour favoriser son insertion sociale et professionnelle.

### Parcours 4

Apprendre le français pour des personnes d'origine étrangère

#### Objectifs :

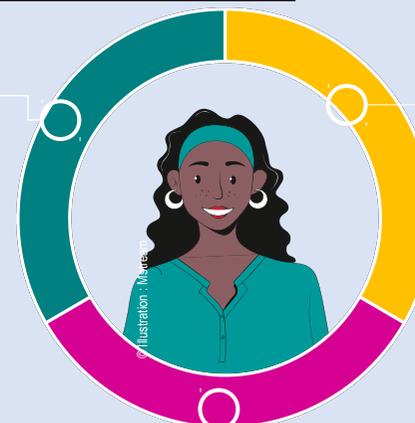
- Évaluer ses compétences ;
- Développer des capacités de communication en Français Langue Étrangère permettant de mener à bien un projet d'accès ou de maintien dans l'emploi ou encore d'accès à la formation pré-qualifiante voire qualifiante ;
- Développer ses capacités d'apprentissage dans une perspective de poursuite de formation.

*Les compétences développées permettent essentiellement d'atteindre un niveau d'acquisition de la langue française écrite et orale se situant sur un niveau élémentaire (niveau A2).*

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT

### DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

Pour évaluer votre niveau de connaissance et de compétences. Selon les besoins, nous pourrons vous orienter vers le parcours le plus adapté. *Diagnostic sans engagement sur les parcours de formation.*



### ACCOMPAGNEMENT SOCIOPROFESSIONNEL

Tout au long de votre Parcours dans l'appui à la recherche d'emploi, et dans la résolution de vos difficultés périphériques à votre insertion en emploi, en formation.

### ATELIERS PÉDAGOGIQUES

Pour développer des compétences clés, acquérir ou réacquérir les savoirs fondamentaux dans le cadre d'ateliers pédagogiques (lecture, écriture, calcul, compréhension orale/écrite, numérique, gestes et postures, etc.)



De quelques jours à plusieurs semaines selon vos besoins et disponibilités.



Formation ouverte à toute personne de tout âge, inscrite ou non à Pôle Emploi, salariée ou non.



Coûts de formation pris en charge par la Région Bretagne. Aide financière complémentaire possible

Suivi et accompagnement assuré par un.e conseiller.e référent.e, tout au long de la formation.