BRETAGNE

CATALOGUE DE FORMATION

Édition 2022

Insertion socioprofessionnelle

Orientation professionnelle

Remise à niveau des savoirs de base

Formation pour adultes et jeunes adultes

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
certification qualité a été délivrée au titre
la catégorie d'actions suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Adalea
LA SOLIDARITÉ EN ACTIONS

Actions de formation financées par la Région Bretagne et mises en œuvre par Adalea et l'Amisep.

Région BRETAGNE

OPQF QUALITÉ DES SERVICES INTELLECTUELS

WWW.ADALEA.FR

Créé le 01/06/2021 et actualisé le 12/01/2022

SOMMAIRE

- **Présentation** *Page 5*

- **PREPA AVENIR** *Page 6*

- **PREPA PROJET Ateliers Thématiques** *Page 9*
  - Je réalise mon diagnostic mobilité
  - Je réalise mon bilan personnel et professionnel
  - Je découvre les outils numériques de l'orientation de l'emploi
  - Connaître et comprendre le marché de l'emploi
  - J'effectue des stages en entreprise pour confirmer mon projet professionnel
  - Je connais et mobilise mes droits à la formation
  - Je m'entraîne à la certification Cléa

- **PREPA PROJET Ateliers Sectoriels** *Page 19*
  - Métiers de l'action sociale (Askoria)
  - Métiers du bâtiment et eco-construction (Compagnons Bâtisseurs)
  - Métiers de l'industrie (UIMM)
  - Métiers de l'artisanat alimentaire - Hôtellerie-Restauration (Chambre des Métiers et de l'Artisanat)
  - Métiers de l'agriculture (La ville Davy et MFR)
  - Métiers du transport et de la logistique (Afpa)
  - Métiers de l'aide à la personne (Locminé Formation)

- **PREPA Clés** *Page 31*

Adalea SAINT-BRIEUC

38 rue de Paris

02 96 78 66 72

emploiformation@adalea.fr

Adalea LOUDÉAC

1 rue de la Chesnaie

02 96 28 04 35

secretariat.loudeac@adalea.fr

Adalea PONTIVY

11 rue d'Iéna

02 97 39 67 74

secretariat.pontivy@adalea.fr

Adalea LAMBALLE

5 rue de la Porte Saint-Martin

09 50 29 65 43

emploiformation@adalea.fr

Adalea

LA SOLIDARITÉ EN ACTIONS

Adalea Formation vous propose un panel de formations pour sécuriser les parcours d'évolution professionnelle.
Il s'agit de proposer à chacun.e un parcours personnalisé qui consolide les étapes de découverte des métiers, de préparation d'un projet professionnel, d'acquisition de compétences et de qualification, levier pour l'accès ou le retour à l'emploi.

PRÉPA Avenir

La PREPA Avenir Jeunes propose à des jeunes de moins de 26 ans d'engager une nouvelle dynamique par le biais de mises en situations professionnelles concrètes et dans le cadre d'un accompagnement global.

PRÉPA Projet

La PREPA Projet s'adresse à des personnes ayant besoin d'être conseillées et guidées pour découvrir des métiers, élargir leurs choix professionnels et construire leur projet professionnel. La PREPA Projet se décompose
-**d'ateliers thématiques – « J'explore mes possibles ».**
Sous la formation d'ateliers à la carte, ces ateliers s'adressent à des personnes qui ont besoin de ressources pour engager un parcours ou évoluer professionnellement.
--**d'ateliers sectoriels – « Je concrétise mon projet ».**
Ces ateliers s'adressent à des personnes ayant déjà identifié un secteur professionnel et/ou un métier.

PRÉPA Clés

PREPA Clés propose des réponses adaptées à vos besoins via 2 formations.
Le parcours **Insertion socio-professionnelle** pour développer et acquérir les compétences de bases.
Et le parcours **Français langue étrangère** pour développer ses compétences et apprendre le français en tant que langue étrangère.

Comment accéder à ces formations ?
Toute personne intéressée par ces formations peut être orientée par une structure qui les accompagne (Pôle Emploi, Cap Emploi, Mission locale, CIDFF…)
Elle peut également nous contacter directement par mail, téléphone, ou venir directement sur place pour avoir des informations et lui proposer un RDV individuel.

Avec

PRÉPA Avenir

Je trouve ma voie et construis mon projet !

Découverte de l'entreprise

Remise à niveau

Projets collectifs

Développement des compétences

PARCOURS SPÉCIFIQUE 16-25 ANS

PRÉPA Avenir

Proposée et financée par la Région Bretagne, l'offre «PREPA Avenir Jeunes » vise à favoriser l'insertion socio-professionnelle des publics peu ou pas qualifiés.
Elle propose des réponses adaptées pour des jeunes de 16 à 25 ans en recherche d'emploi, peu autonomes, sans qualification et ayant des difficultés.
En amont de la «QUALIF», la gamme « PREPA » permet aux publics de se préparer avant d'intégrer une formation qualifiante ou d'accéder directement à un emploi.

OBJECTIFS

- Permettre aux personnes de **retrouver une dynamique d'insertion** professionnelle dans un cadre collectif ;
- Identifier et **développer des compétences transverses** liées aux savoirs être et aux comportements attendus en entreprise ;
- **Construire ou adapter un projet professionnel** en valorisant les compétences acquises et/ou en actualisant le socle de connaissances et de compétences.

CONTENU DE FORMATION

- Bilan personnel et professionnel
- Accompagnement à la vie citoyenne et culturelle
- Accompagnement vers l'accès aux droits : santé, mobilité, logement
- Construction du projet professionnel
- Stages en entreprises
- Remise à niveau des savoirs de base
- Mise en situation professionnelle, chantiers éducatifs

DATES DE FORMATION

Contactez-nous pour connaître les prochaines dates de formation

DURÉE

- de 620 h à 710 h (soit environ 6 mois)
- 3 semaines pour essayer la formation
- de 5 à 7 semaines de stage au cours de la formation.

PUBLICS

Jeunes de 16 à 25 ans peu ou pas qualifiés, rencontrant des difficultés quant à leur insertion sociale et/ou professionnelle et
exprimant le besoin d'être accompagnés dans la construction de leur projet professionnel.
Inscription à Pôle Emploi non obligatoire

LIEUX

Saint-Brieuc
Lamballe
Loudéac
Pontivy
Locminé

COÛT

Aucun frais d'inscription : frais pris en charge par la Région Bretagne.
Aide financière versée durant la formation sous conditions

Avec

PRÉPA Projet

Je booste mon projet professionnel !

ATELIERS THÉMATIQUES

- Découverte des métiers
- Ateliers collectifs
- Stage(s) en entreprise
- Accès à la formation qualifiante
- Formation ouverte à tout public

Contactez-nous pour connaître les prochaines dates des Informations Collectives

PRÉPA Projet | Région Bretagne

ATELIERS THÉMATIQUES

PRÉSENTATION

Financée par la Région Bretagne, l'offre PREPA Projet vise à **construire un projet professionnel** et **accéder à la qualification et/ou à l'emploi**. La formation s'organise sous forme **d'ateliers collectifs**, adaptés aux besoins de chacun. Il s'agit de définir puis **d'approfondir son projet** et **de se préparer à l'entrée en formation qualifiante** dans le secteur professionnel visé. Chaque personne peut bénéficier d'un ou plusieurs ateliers en fonction de ses besoins.
Le rythme de la formation est également adapté aux besoins et disponibilités de la personne.

5 ATELIERS NON CONSÉCUTIFS— A LA CARTE :

choix des ateliers selon les besoins

JE RÉALISE LE DIAGNOSTIC DE MA SITUATION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

S'APPROPRIER LES OUTILS DE L'ORIENTATION ET DE L'EMPLOI

JE CONNAIS ET MOBILISE MES DROITS À LA FORMATION

CONNAITRE ET COMPRENDRE LE MARCHE DE L'EMPLOI

RETRAVAILLER LES OUTILS DE RECHERCHE D'EMPLOI ET/OU DE FORMATION

ORGANISATION

Chaque atelier est ouvert toute l'année.
Les personnes intéressées peuvent suivre un ou plusieurs ateliers.
Selon un entretien individuel de départ, le planning et l'organisation de la formation seront co-construit avec la personne. Les personnes intéressées peuvent contacter directement le centre de formation ou venir participer aux temps d'information collective.

PP1 ATELIER

PRÉPA Projet

JE RÉALISE MON DIAGNOSTIC MOBILITÉ

OBJECTIFS

- Repérer ses atouts et ses freins à la mobilité
- Connaître les différents moyens de déplacement
- S'informer sur les aides à la mobilité
- Définir sa zone de mobilité

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

DURÉE

De 7h à 21h
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

CONTENU DE L'ATELIER

- Explication de ses pratiques de déplacement
- Repérages des freins à la mobilité
- Réalisation d'un diagnostic structurel
- Réalisation d'un diagnostic comportemental de la mobilité
- Formalisation de ses souhaits et de ses possibilités en termes de mobilité pour :
  - l'enquête métier
  - une immersion en entreprise
  - l'entrée en formation qualifiant
  - l'emploi

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES : ÊTRE CAPABLE DE

- Faire le point sur sa mobilité
- Adapter sa mobilité à son projet professionnel
- Repérer les offres de mobilité sur son territoire

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

PP2 ATELIER

PRÉPA Projet

JE RÉALISE MON BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

- Recenser les informations relatives à son parcours
- Valoriser ses compétences
- Identifier ses priorités et se projeter sur une situation de travail souhaitée
- Faire le point sur ses souhaits dans son nouveau projet professionnel

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

DURÉE

De 7h à 21h
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

CONTENU DE L'ATELIER

- Repérer ses points forts et axes d'amélioration
- Faire le point sur son parcours, analyser ses expériences professionnelles, extraprofessionnelles
- Identifier ses atouts et qualités acquises
- Mettre à plat les expériences
- Repérer ses compétences
- Prendre confiance en soi pour cheminer et s'affirmer dans ses choix
- se préparer aux obstacles inhérents à la recherche d'emploi
- Mettre en valeur ses intérêts professionnels et ses aspirations, ses motivations au travail, de l'environnement et des conditions de travail recherchées, ses traits de personnalités, ses contraintes

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES : ÊTRE CAPABLE DE

- Valoriser son profil
- Utiliser un vocabulaire professionnel
- Recenser et analyser les informations liées à son parcours
- (re)prendre confiance en soi

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

PP3 ATELIER

PRÉPA Projet

JE DÉCOUVRE LES OUTILS NUMÉRIQUES DE L'ORIENTATION ET DE L'EMPLOI

OBJECTIFS

- S'outiller pour ses démarches de stage, d'emploi ou de formation
- Mobiliser ses réseaux

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

DURÉE

De 14h à 49h
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

CONTENU DE L'ATELIER

- Travailler son CV : comment le rendre attractif et accrocheur ?
- Travailler sa lettre de motivation : comment l'adapter, réponse à une offre / candidature spontanée
- L'entretien de recrutement : comment le préparer, le réaliser et l'analyser
- S'informer sur les métiers et les formations en accédant à des services ou applications en ligne
- Connaître et utiliser les outils numériques
  - Portail d'information sur les formations et métiers
  - Plateforme numérique de l'orientation
  - Réseaux sociaux pour créer son profil professionnel
  - Sites Internet spécialisés sur les métiers
- Le fonctionnement et les modalités de recrutement selon les secteurs d'activité
- Comment adapter sa candidature aux nouvelles technologies ?
- Comment prendre appui sur ses réseaux personnels et professionnels
- Comment créer son propre réseau

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES : ÊTRE CAPABLE DE

- Référencer les outils numériques de l'orientation et de l'emploi
- Utiliser les outils numériques dans ses démarches
- Différencier les sites spécialisés

PP4 ATELIER

PRÉPA Projet

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

OBJECTIFS

- Recueillir des informations sur les métiers et secteurs d'activité
- Explorer le marché de l'emploi
- Elargir ma zone de recherche et découvrir les autres territoires
- Evaluer la faisabilité de son professionnel

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

DURÉE

De 7h à 21h
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

CONTENU DE L'ATELIER

- Recueillir des information sur le métiers : compétences attendues, formations, conditions de travail, perspectives d'emploi, contraintes, lieux d'exercice ...
- Réaliser des enquêtes professionnelles
- Présentation des données socio-économiques du territoire
- Prospection d'entreprises du bassin d'emploi
- Découvrir les sources d'informations relatives au marché de l'emploi, repérage et prise de contact avec les acteurs et lieux ressources du territoire
- Repérer les activités, la réparation des emplois, les intentions ou recrutements
- Repérer les métiers en tension
- Identifier les niches d'emploi
- Confrontation des représentations aux réalités du marché de l'emploi
- Mettre en lien le projet professionnel avec le potentiel mobilité

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES : ÊTRE CAPABLE DE

- Explorer et élargir ses choix professionnels afin d'identifier des pistes de métiers
- Hiérarchiser et choisir une ou plusieurs pistes de métiers
- Prospecter les acteurs professionnels

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

PP5 ATELIER

PRÉPA Projet

J'EFFECTUE DES STAGES EN ENTREPRISE POUR CONFIRMER MON PROJET PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

- Explorer le marché de l'emploi
- Hiérarchiser ses pistes de projet en cohérence avec le marché de l'emploi
- Vérifier une piste métier par une

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

DURÉE

De 14h à 49h
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

CONTENU DE L'ATELIER

- Recherche d'informations sur le marché de l'emploi pour chaque projet identifié
- Identification des niches d'emploi
- Les réseaux personnels, associatifs, professionnels à mobiliser et faire aboutir mon projet
- Préparation et évaluation de sa/ses périodes de stage en entreprise

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES : ÊTRE CAPABLE DE

- Mettre en application les techniques de recherches de stage
- Cibler les entreprises spécifiques à son projet professionnel
- Mettre en place une stratégie de recherche de stage et la réajuster au besoin
- Analyser sa période de stage
- Valider son projet professionnel en lien avec son immersion en entreprise

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

PP6 ATELIER

PRÉPA Projet

JE CONNAIS ET MOBILISE MES DROITS À LA FORMATION

OBJECTIFS

- Se repérer dans l'offre de formation
- Connaître et mobiliser les financements relatifs à la formation
- Construire son projet de formation continue

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

DURÉE

De 14h à 49h
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

CONTENU DE L'ATELIER

- Identifier les formations : faire le point sur ses possibilités et ses contraintes en lien avec son projet professionnel
- Identifier les formations relatives à son projet professionnel
- Repérer les formations et financements possibles en tant que demandeur d'emploi et/ou salarié-e (CPF, CPF de transition, …)
- Trouver et sélectionner le parcours de formation adapté à son profil et ses besoins
- Evaluer si son projet de formation est réaliste et réalisable
- S'entrainer aux entretiens de motivation
- Candidater en ligne sur sites de formation
- Travail sur l'accès au logement, les services de transport et restauration, travail du budget lié au projet de formation
- Préparation aux tests d'entrée en formation

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES : ÊTRE CAPABLE DE

- Assister à des réunions d'informations collectives
- Effectuer des immersions en centre de formation
- Etablir un plan d'actions de formation réaliste et réalisable

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

PP7 ATELIER

PRÉPA Projet

JE M'ENTRAÎNE À LA CERTIFICATION CLÉA

OBJECTIFS

- Evaluer son niveau de maîtrise des compétences et connaissances de base
- Se préparer à passer l'évaluation pour obtenir le certificat CLEA

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

DURÉE

De 7h
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

CONTENU DE L'ATELIER

- CLEA : première certification interprofessionnelle reconnue dans tous les secteurs et par tous les acteurs, qui atteste de l'acquisition des 7 compétences de base :

1. La communication en français
2. L'utilisation des règles de bases de calcul et de raisonnement logique
3. L'utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
4. L'aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe
5. L'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel
6. La capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie
7. La maîtrise des gestes et postures, et respecter des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

- Un certificat qui permet de

. Développer l'employabilité
. Faciliter l'accès à la formation qualifiante
. Reconnaître ses compétences

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

Avec

PRÉPA Projet

Je booste mon projet professionnel !

ATELIERS SECTORIELS

- Découverte des métiers
- Ateliers collectifs
- Rencontre avec professionnel.le.s
- Temps d'immersion
- Formation ouverte à tout public

Contactez-nous pour connaître les prochaines dates des ateliers et des Informations Collectives

PRÉPA Projet

ATELIERS SECTORIELS

ATELIER PROPOSÉS

	St Brieuc	Loudéac
Métiers de l'action sociale	x	x
Métiers du Bâtiment et éco-construction	x	
Métiers de l'Industrie	x	
Métiers de l'hôtellerie-restauration, artisanat alimentaire	x	
Métiers de l'Agriculture	x	x
Métiers du Transport et de la Logistique		x

OBJECTIFS

- Approfondir le secteur visé en termes d'emplois, métiers et formation
- S'initier aux premiers gestes professionnels
- Identifier l'offre de formation du secteur

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

DURÉE

3 semaines
Durée et organisation adaptées selon les besoins et disponibilités de la personne : en continu ou en discontinu.

CONTENU DE L'ATELIER

- Découvrir le secteur d'activité au travers de visites, témoignages …
- Cibler des métiers au sein du secteur d'activité
- Découvrir les premiers gestes techniques
- Visites d'entreprises
- Connaître l'offre de formation en référence aux métiers ciblés
- Mobiliser les outils de candidature les plus adaptés
- Savoir Préparer un entretien
- Soutenir son projet professionnel

DATES

Atelier ouvert toute l'année, selon les demandes, s'adresser au centre de formation

LIEUX

Saint-Brieuc
Loudéac

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région

PP ATELIER Sectoriel

PRÉPA Projet ASKORIA activateur de solidarités

MÉTIERS DE L'ACTION SOCIALE

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

MÉTIERS ABORDÉS

- **Animation**
- **Petite enfance**
- **Sanitaire et social : éducateur, moniteur éducateur, aide soignant, infirmier …**
- **Aide à la personne**

CONTENU DE L'ATELIER

1. Je découvre les métiers

Projection sur la situation d'emploi souhaitée

Analyse de son profil

Recherches documentaires

Fiches métier

Visites de structure en lien avec le secteur – Interventions de professionnels / CIAS, EHPAD, Hôpital, foyer logement, Prévention spécialisée …

2. Réalisation de mises en situation professionnelle au sein d'Askoria—3 jours

3 jours d'immersion sur postes de travail

Speed-dating avec les étudiants en cursus de formation : échanges sur les enjeux de la formation et les réalités vécues

Observation et participation aux activités professionnelles

Le tuteur encadrant souligne les aptitudes et qualités des stagiaires sur les différents postes et émet des préconisations

3. Participation à un entretien conseil

Echanger sur sa vision des métier, son projet

Obtenir des préconisations sur son positionnement professionnel

4. Préparer son plan d'action

L'offre de formation qualifiante et les offres d'emploi dans le secteur

Evaluation des compétences

PP ATELIER Sectoriel

PRÉPA Projet

compagnons BÂTISSEURS

MÉTIERS DU BÂTIMENT ET ÉCO-CONSTRUCTION

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

MÉTIERS ABORDÉS

- **Installateur, dépanneur et mainteneur en chauffage gaz, fioul et pompes à chaleur**
- **Installateur et dépanneur poêle à bois et granulés**
- **Installateur et dépanneur en sanitaire et plomberie**
- **Ramoneur fumiste**
- **Peinture–Maçonnerie-Carrelage**
- **Menuiserie-Isolation**

CONTENU DE L'ATELIER

1. Je découvre les métiers

Projection sur la situation d'emploi souhaitée

Analyse de son profil

Recherches documentaires

Fiches métier

Visites de structure en lien avec le secteur – Interventions de professionnels : Bâtiment, travaux publics, isolateur ...

2. Réalisation de mises en situation professionnelle au sein des Compagnons Bâtisseurs

3 jours d'immersion sur postes de travail : Présentation de chaque métier, conditions de travail, démonstration par un professionnel, mise en situation pratique sur supports techniques

Observation et participation aux activités professionnelles

Le tuteur encadrant souligne les aptitudes et qualités des stagiaires sur les différents postes et émet des préconisations

3. Participation à un entretien conseil

Echanger sur sa vision des métier, son projet

Obtenir des préconisations sur son positionnement professionnel

4. Préparer son plan d'action

L'offre de formation qualifiante et les offres d'emploi dans le secteur

Evaluation des compétences

PP ATELIER Sectoriel

PRÉPA Projet

UIMM PÔLE FORMATION Bretagne LA FABRIQUE DE L'AVENIR

MÉTIERS DE L'INDUSTRIE

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

MÉTIERS ABORDÉS

- Technicien de maintenance industrielle
- Chaudronnier
- Soudeur
- Electricien industriel

CONTENU DE L'ATELIER

1. Je découvre les métiers

Projection sur la situation d'emploi souhaitée

Visites de structure en lien avec le secteur – Interventions de professionnels : Industrie agro-alimentaire, métallerie, garage véhicules, électricité industrielle ...

2. Réalisation de mises en situation professionnelle au sein du pôle formation de l'UIMM

3 jours d'immersion sur postes de travail : Présentation de chaque métier, conditions de travail, démonstration par un professionnel, mise en situation pratique sur supports techniques

ATELIERS :

- Circuit dans les ateliers : chaudronnerie, maintenance, électricité
- Réalisation d'objet industriel
- Montage/démontage d'un moteur
- Montage lumière

Le tuteur encadrant souligne les aptitudes et qualités des stagiaires sur les différents postes et émet des préconisations

Job-dating de l'industrie : avec des entreprises et agences d'intérim

3. Participation à un entretien conseil

Echanger sur sa vision des métier, son projet

Obtenir des préconisations sur son positionnement professionnel

4. Préparer son plan d'action

L'offre de formation qualifiante et les offres d'emploi dans le secteur

Evaluation des compétences

PP ATELIER
Sectoriel

PRÉPA Projet

Chambre de Métiers et de l'Artisanat

MÉTIERS DE L'ARTISANAT ALIMENTAIRE – HÔTELLERIE-RESTAURATION

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

MÉTIERS ABORDÉS

- **Métiers de bouche : boulanger, boucher, pâtissier, chocolatier …**
- **Hôtellerie-restauration : cuisine traditionnelle et collective, service en salle**

CONTENU DE L'ATELIER

1. Je découvre les métiers

Projection sur la situation d'emploi souhaitée

Visites de structure en lien avec le secteur – Interventions de professionnels : Boulangerie, restauration, foyer logement, brasserie, groupe hôtelier ...

2. Réalisation de mises en situation professionnelle au sein de la Chambre des Métiers

3 jours d'immersion sur postes de travail : Présentation de chaque métier, conditions de travail, démonstration par un professionnel, mise en situation pratique sur supports techniques

Présentation en collectif

Intervention du service économique de la Chambre des Métiers

3. Participation à un entretien conseil

Echanger sur sa vision des métier, son projet

Obtenir des préconisations sur son positionnement professionnel

4. Préparer son plan d'action

L'offre de formation qualifiante et les offres d'emploi dans le secteur

Evaluation des compétences

PP ATELIER Sectoriel

PRÉPA Projet

MÉTIERS DE L'AGRICULTURE

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

MÉTIERS ABORDÉS

- **Polyculture élevage**
- **Elevage porcin**
- **Maraichage biologique**
- **Elevage et culture**

CONTENU DE L'ATELIER

1. Je découvre les métiers

Projection sur la situation d'emploi souhaitée

Visites de structure en lien avec le secteur – Interventions de professionnels :

2. Réalisation de mises en situation professionnelle au sein de la Ville Davy

3 jours d'immersion sur postes de travail : Présentation de chaque métier, conditions de travail, démonstration par un professionnel, mise en situation pratique sur supports techniques

Observation et participation aux activités professionnelles

Le tuteur encadrant souligne les aptitudes et qualités des stagiaires sur les différents postes et émet des préconisations

3. Participation à un entretien conseil

Echanger sur sa vision des métier, son projet

Obtenir des préconisations sur son positionnement professionnel

4. Préparer son plan d'action

L'offre de formation qualifiante et les offres d'emploi dans le secteur

Evaluation des compétences

PP ATELIER
Sectoriel

PRÉPA Projet

Afpa

MÉTIERS DU TRANSPORT ET DE LA LOGISTIQUE

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

MÉTIERS ABORDÉS

- **Transport logistique :**
  - Conducteur routier de marchandises (porteurs et véhicules articulés),
  - Conducteur de transport en commun,
  - Exploitation du transport,
  - CACES chariots de manutention à conducteurs portés, …
- **Réparation :**
  - Mécanicien de maintenance automobile,
  - Technicien électromécanicien automobile,
  - Mécanicien réparateur véhicules industriels,
  - Carrossier réparateur,
  - Peintre automobile,
  - Contrôleur technique véhicules légers

CONTENU DE L'ATELIER

1. Je découvre les métiers

Projection sur la situation d'emploi souhaitée

Visites de structure en lien avec le secteur – Interventions de professionnels :

2. Réalisation de mises en situation professionnelle au sein de l'Afpa

4 jours d'immersion sur postes de travail : Présentation de chaque métier, conditions de travail, démonstration par un professionnel, mise en situation pratique sur supports techniques

Observation et participation aux activités professionnelles

Le tuteur encadrant souligne les aptitudes et qualités des stagiaires sur les différents postes et émet des préconisations

3. Participation à un entretien conseil

Echanger sur sa vision des métier, son projet

Obtenir des préconisations sur son positionnement professionnel

4. Préparer son plan d'action

L'offre de formation qualifiante et les offres d'emploi dans le secteur

Evaluation des compétences

PP ATELIER
Sectoriel

PRÉPA Projet

Locminé Formation

MÉTIERS DE L'AIDE À LA PERSONNE

PUBLICS

Tout public : personne en recherche d'emploi (pas d'obligation d'inscription à Pôle Emploi), salariés à temps partiel, allocataires du RSA, étudiants, ...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Accessible directement.

COÛT

Pas de frais d'inscription : tous les frais de formation sont pris en charge par la Région Bretagne.

CONTENU DE L'ATELIER

1. Je découvre les métiers

Projection sur la situation d'emploi souhaitée

Visites de structure en lien avec le secteur – Interventions de professionnels :

2. Réalisation de mises en situation professionnelle au sein de Locminé Formation

3 jours d'immersion sur postes de travail : Présentation de chaque métier, conditions de travail, démonstration par un professionnel, mise en situation pratique sur supports techniques

Observation et participation aux activités professionnelles

Le tuteur encadrant souligne les aptitudes et qualités des stagiaires sur les différents postes et émet des préconisations

3. Participation à un entretien conseil

Echanger sur sa vision des métier, son projet

Obtenir des préconisations sur son positionnement professionnel

4. Préparer son plan d'action

L'offre de formation qualifiante et les offres d'emploi dans le secteur

Evaluation des compétences

Avec

PRÉPA Clés

Je développe mes connaissances et compétences

Remise à niveau des savoirs de base :
Lecture, écriture, calcul, compréhension

Apprentissage de la langue française

PRÉPA Clés

PRÉSENTATION

Proposée et financée par la Région Bretagne, l'offre PREPA Clés vise à **développer et acquérir les compétences de bases** pour **accéder à l'emploi ou à la formation**.
Elle propose des réponses adaptées, via des ateliers collectifs, entretiens individuels, aux personnes parlant le français ou personnes étrangères souhaitant **apprendre le français**.
En amont de la « QUALIF», la gamme « PREPA » permet aux publics de **se préparer avant d'intégrer une formation qualifiante ou d'accéder directement à un emploi**.

2 PARCOURS DE FORMATIONS SELON VOS BESOINS :

Parcours Insertion socio-professionnelle

Remise à niveau des savoirs de base et insertion professionnelle

Objectifs :

- Reprendre confiance en soi,
- Évaluer ses compétences,
- Acquérir ou consolider les savoirs fondamentaux (lecture, écriture, calcul, compréhension orale/écrite),
- Mieux connaître son environnement pour favoriser son insertion sociale et professionnelle
- Mener à bien un projet d'accès ou de maintien dans l'emploi ou encore d'accès à la formation

Parcours Français langue étrangère

Apprendre le français pour les personnes d'origine étrangère

Objectifs :

- Evaluer ses compétences,
- Développer des capacités de communication en Français Langue Etrangère permettant de mener à bien un projet d'accès ou de maintien dans l'emploi ou encore d'accès à la formation pré-qualifiante voire qualifiante,
- Développer ses capacités d'apprentissage dans une perspective de poursuite de formation

CONTENU DE FORMATION

- Diagnostic personnalisé, pour évaluer le niveau de connaissance et de compétences.
- Ateliers pédagogiques pour développer des compétences clés, acquérir ou consolider les savoirs fondamentaux dans le cadre d'ateliers pédagogiques (lecture, écriture, calcul, compréhension orale/écrite, numérique, gestes et postures, etc.)
- Accompagnement socioprofessionnel : recherche d'emploi, résolution des difficultés périphériques

PUBLICS

Formation ouverte à toute personne de tout âge en difficulté avec les savoirs de base, n'ayant pas acquis les méthodes d'apprentissage.

DURÉE

De quelques jours de formation à plusieurs semaines selon vos besoins et disponibili-

LIEUX

Loudéac
Pontivy
Locminé

COÛT

Aucun frais d'inscription : frais pris en charge par la Région Bretagne.
Aide financière versée durant la formation sous conditions

Animation Territoriale à destination des professionnels et bénévoles

ANIMATION TERRITORIALE—SENSIBILISATION

Sensibilisation à la problématique illettrisme auprès des Conseillers en Evolution Professionnelle et milieux inter professionnels et présentation du dispositif PRÉPA Clés.

ACTION DE SENSIBILISATION AU REPÉRAGE DE L'ILLETTRISME CHEZ LES PUBLICS QUE VOUS ACCOMPAGNEZ

GROUPEMENT GRETA BRETAGNE SUD — GRETA BRETAGNE OCCIDENTALE— AMISEP— ADALEA

Objectifs de l'action :

1. Identifier les acteurs du territoire en contact avec des publics en difficulté d'insertion et qui pourraient montrer des difficultés liées à l'illettrisme
2. Sensibiliser à la problématique de l'illettrisme des publics
3. Définition de ce qu'est l'illettrisme et échanges sur les idées « préconçues »
4. Aider au repérage des situations d'illettrisme
5. Faire connaitre les actions de formation sur l'accompagnement proposées sur le territoire (PREPA Clés) et accompagner les conseillers-référents à l'orientation des publics : comment parler de l'illettrisme aux personnes concernées, comment les mobiliser sur un parcours de formation

CONTENU DE LA JOURNÉE D'ANIMATION—SENSIBILISATION

- Accueil et présentation du champ d'actions auprès du public cible de chacun des participants
- Définition de l'illettrisme, les distinctions à faire
- L'ANLCI : pour qui ? pour quoi ? ; les degrés du cadre national de référence (Agence Nationale de Lutte Contre l'Illettrisme)
- Le repérage de l'illettrisme : les outils nécessaires et disponibles
- L'orientation vers un parcours de formation

PUBLIC CONCERNÉ

- Conseiller.e.s Missions locales,
- Référent.e.s protection de l'enfance,
- Travailleurs sociaux de toutes structure,
- Conseiller.e.s Protection Judiciaire de la Jeunesse,
- Salarié.e.s de CFA
- Tuteurs (pour les contrats de professionnalisation) et des maîtres d'apprentissage (pour les contrats d'apprentissage)
- Prestataires de formation
- Conseillers en Chantiers et Ateliers d'insertion
- ETTI
- Structures bénévoles (Ex : Restos du Cœur, Emmaüs, …)
- Tout autre professionnel accueillant et accompagnant du public

COÛT

Coût pris en charge par la Région Bretagne—démarches effectuées par Adalea

Adalea SAINT-BRIEUC

38 rue de Paris

02 96 78 66 72

emploiformation@adalea.fr

Adalea LOUDÉAC

1 rue de la Chesnaie

02 96 28 04 35

secretariat.loudeac@adalea.fr

Adalea PONTIVY

11 rue d'Iéna

02 97 39 67 74

secretariat.pontivy@adalea.fr

Adalea LAMBALLE

5 rue de la Porte Saint-Martin

09 50 29 65 43

emploiformation@adalea.fr

Adalea

LA SOLIDARITÉ EN ACTIONS

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

la certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Actions de formation financées par la Région Bretagne et mises en œuvre par Adalea et l'Amisep.

WWW.ADALEA.FR