

## Nos Permanences sur RDV:

Au : 02.96.68.42.42

### Saint-Brieuc :

Du lundi au vendredi

ADALEA

30 bis, rue du Dr Rochard

### Dinan :

Les 2ème et 4ème mardis après-midi de chaque mois

Espace Femmes du Pays de Dinan

52, rue du 10ème d'Artillerie

### Guingamp :

Les 1er et 3ème lundis après midi de chaque mois

Association Maison de l'Argoat

Pôle Solidarité

1, place du Château

### Loudéac :

Les 2ème et 4ème lundis après midi de chaque mois

ADALEA

Maison de l'emploi et de la formation professionnelle

1, rue de la Chesnaie

### Rostrenen:

Les 1er et 3ème jeudis après-midi de chaque mois

Circonscription de la Solidarité Départementale

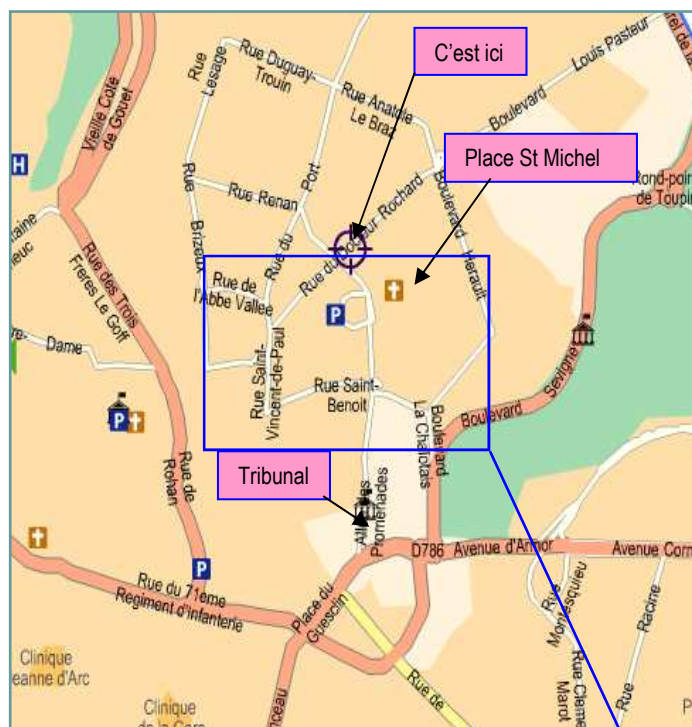
6 B, rue Joseph Pennec

### Lamballe:

Les 2ème et 4ème jeudis après-midi de chaque mois

10, rue Saint Augustin

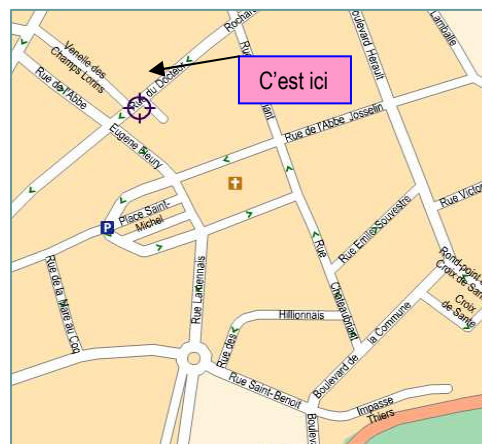
## PLAN D'ACCES



**30 bis, rue du Dr Rochard**

**22000 Saint-Brieuc**

**☎ : 02 96 68 42 42**



## Accueil Ecoute Femmes



pour les femmes  
victimes de  
violences conjugales  
et familiales

# Vous Vivez des violences au sein de votre Couple ...

Ces violences qui vous bouleversent sont devenues habituelles.

Vous endurez des insultes répétées, des humiliations, des pressions psychologiques, des agressions physiques ou sexuelles.

La violence a augmenté avec le temps.

Vous connaissez la peur, les menaces, le sentiment de danger pour vous-même et pour vos enfants.

Vous n'osez pas vous confier.

Un grand nombre de femmes en France connaissent des difficultés comparables aux vôtres.

La violence conjugale est un fait de société inacceptable, qui ne peut être banalisé. Elle constitue une infraction à la loi, comme toute autre forme de violence à l'encontre des personnes.

**Vous pouvez en parler,  
en parler c'est déjà AGIR,  
briser votre isolement,  
c'est aussi trouver une écoute,  
un soutien et, éventuellement,  
une aide à la prise de décision.**

**Accueil Ecoute Femmes, est :**

- ✓ **Spécialisé** depuis 1981 dans les violences conjugales.
- ✓ **Missionné** en tant que Bureau Départemental pour les violences faites aux Femmes par la DRDFE (Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité).

Il s'adresse :

Aux Femmes confrontées à une situation de violence conjugale, avec ou sans enfants.

Femmes  
Femmes  
Parole  
Parole  
soutien  
soutien

*Nos Actions:*

## Un accueil et une écoute

dans un cadre confidentiel avec la possibilité de préserver l'anonymat.

Par le biais:

↳ d'entretiens individuels

et/ou

↳ d'un groupe de paroles

**Accueil Ecoute Femmes**

c'est aussi:

## Des sensibilisations et des formations

à la problématique des violences conjugales qui s'adressent aux professionnels, bénévoles, étudiants, lycéens...

Des conseils aux professionnels

Adalea gère également un **Centre d'Hébergement** avec un accompagnement spécialisé.