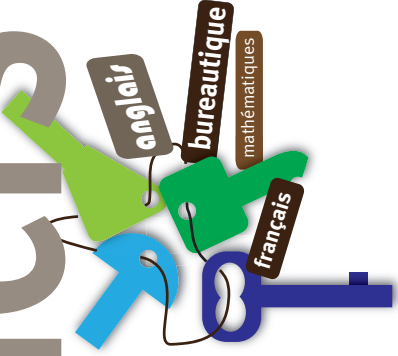


les Ateliers

compétences clés



8 domaines de formation
au choix :



Maîtriser les savoirs de base, se remettre à niveau,

pour :

- trouver un emploi,
- accéder à un contrat en alternance,
- entrer en formation professionnelle,
- préparer un concours,
- évoluer professionnellement,
- être plus autonome dans sa vie quotidienne



Public

Toute personne, sortie de formation initiale, ayant un projet de maintien dans l'emploi ou d'insertion professionnelle, validé par une prescription :

- demandeur d'emploi
- stagiaire en formation pré-qualifiante ou qualifiante de la Région Bretagne
- salarié en structure d'insertion (SIAE) ou en contrat aidé
- salarié dans le cadre d'une démarche individuelle
- public relevant du Français Langue Étrangère ou de l'alphabétisation

1 Communication en Français

Compréhension et expression écrites et orales, techniques de l'écrit, vocabulaire...

2 Communication en langue étrangère

Français langue étrangère, anglais.

3 Compétence mathématique

et bases en sciences et technologie

Calculs, raisonnement logique, biologie, physique...

4 Compétence numérique

Initiation à l'informatique, logiciels bureautique, internet.



5 Apprendre à apprendre

Organisation et planification de son travail.
Gestion de l'espace et des ressources.
Meilleure connaissance de soi et de sa capacité d'initiative.

Trois compétences transverses :

6 Compétences sociales et civiques

Règles de vie, droits fondamentaux, institutions, enjeux du développement durable...

7 Esprit d'initiative et d'entreprise

Conception et organisation d'un projet. Connaissance des règles et des contraintes de l'entreprise.

8 Sensibilité et expression culturelles

Ateliers d'écriture, approche de l'art, de l'histoire et des civilisations...

Démarche de formation

- Formation **prise en charge**, pour les bénéficiaires éligibles, *dans la limite des crédits alloués par l'État et la Région*
- **Entrées tout au long de l'année**
- Parcours de formation sur-mesure selon les besoins et projet du bénéficiaire :
 - 8 domaines de formation au choix,
 - durée de **40 à 400 heures**,
 - rythme selon disponibilité.
- Pédagogie **adaptée au public adulte**
- Centre de ressources multimédia et salles de formation équipées

Équipe pédagogique

- Des formateurs professionnels maîtrisant :
 - les méthodes pédagogiques pour adultes,
 - les démarches d'individualisation de la formation.
- Un formateur référent chargé d'accueillir et de suivre le parcours du bénéficiaire.

Contacts

Compétences clés

Participez aux ateliers !

Pour d'infos
sur les lieux et dates
joignez-nous par mail
ou téléphone

Pays Centre Bretagne
T 02 96 28 04 35
competences-cles-loudeac@ac-remnes.fr

Pays de Pontivy

T 02 97 25 37 17
competences-cles-pontivy@ac-remnes.fr

Loudéac

Pontivy

Pays de Lorient

T 02 97 87 15 60
competences-cles-lorient@ac-remnes.fr

Vannes

Pays de Vannes

T 02 97 46 66 66
competences-cles-vannes@ac-remnes.fr

**Remise à niveau
Savoirs de base
Compétences
clés**

avec le soutien
financier de



Remise à niveau

**Savoirs
de base**

**Compétences
clés**

Ateliers de formation

- français
- mathématiques, sciences
- bureautique, internet
- anglais
- apprendre à apprendre



passaport d'avenir