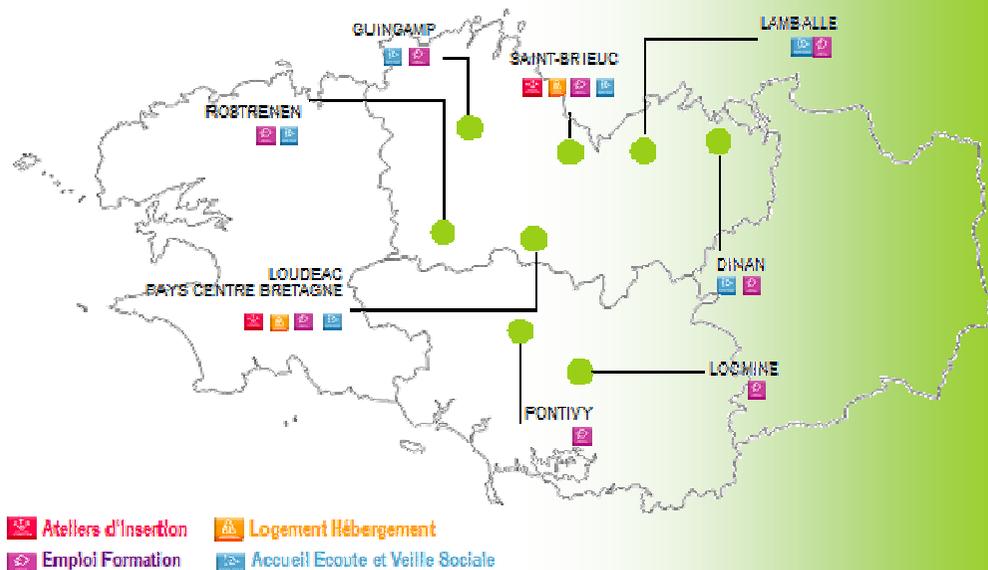


Vous avez des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter au **02.96.77.05.50** ou par mail :

secretariatdirection@adalea.fr

ADALEA dans les Côtes d'Armor et le Morbihan



Pour plus d'informations,
rendez-vous sur notre site :

[http://www.adalea.fr/
Devenez-benevole.html](http://www.adalea.fr/Devenez-benevole.html)



www.adalea.fr



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE
Accueil Écoute & Veille sociale - Logement Hébergement
Emploi Formation - Ateliers d'insertion



Pourquoi pas vous ?

Adalea est une association de lutte
contre toutes formes de violences et d'exclusions.
Elle accueille, accompagne et héberge des personnes fragilisées
en situation de précarité sociale, morale ou économique,
confrontées aux violences intrafamiliales et/ou aux
dysfonctionnements de la société.

Nos valeurs et nos engagements

- Le respect inconditionnel de tout individu
- La solidarité
- La tolérance
- La confiance dans la personne
- Une démarche citoyenne
- La volonté de travailler en équipe
- Concilier une gestion rigoureuse de l'association et une souplesse de décision
- L'innovation

Nos champs d'intervention



Le bénévolat dans l'association

Le développement du bénévolat dans l'association est un axe fort de notre projet associatif. Les bénévoles ne se substituent pas au travail des professionnels mais interviennent sur des activités et des champs complémentaires, au service des publics, des salariés, de l'association, avec une volonté partagée de s'investir dans un projet solidaire. Le bénévolat, au sein de l'association ADALEA, est défini par :

- une **charte du bénévole** définissant notamment la place du (de la) bénévole dans le projet associatif ainsi que les engagements de l'association et du (de la) bénévole
- une **convention** signée entre le (la) bénévole et l'association qui définit la (les) mission(s) et les modalités d'intervention
- un **accompagnement** du (de la) bénévole dans l'association

Vous partagez les valeurs de notre association, vous souhaitez vous investir, participer et contribuer au développement d'actions d'utilité sociale en direction des personnes en situation d'exclusion ?

Devenez bénévole !

L'association ADALEA vous accueille et vous propose des missions de bénévolat sous deux formes :

BÉNÉVOLAT DE COMPÉTENCES : Confirmé professionnellement, vous apportez votre savoir-faire à l'association sur un champ d'expertise déterminé.

BÉNÉVOLAT D' ACTIONS : Vous intervenez sur des dispositifs, des actions ou des manifestations spécifiques.

Quelques exemples de missions de bénévolat

- Conseil en diététique
- Conseil en esthétique
- Conseils vétérinaires et/ou éducation Canine
- Coiffeur/coiffeuse
- Interprétariat
- Animation d'activités : créatives, lecture (enfants/adultes), sportives...

D'autres missions sur... www.adalea.fr

« Je suis bénévole auprès de l'infirmière et de la psychologue d'ADALEA, l'essentiel étant d'apporter une aide complémentaire. 3 médecins bénévoles interviennent également pour y donner des consultations. Au-delà de l'aspect professionnel, c'est une expérience humaine très enrichissante. Je pense qu'il est nécessaire de quitter de temps à autre le comptoir pour se frotter à d'autres populations, moins conventionnelles. Et puis, pas besoin d'aller à l'autre bout de la planète pour se rendre utile, des gens ont besoin de soutien en bas de chez nous ! »

Isabelle, pharmacienne, bénévole pour la pharmacie humanitaire sur le Point Accueil Santé depuis Juin 2012



« Je suis à la retraite, j'avais envie de donner de mon temps, aider un autre public que les enfants. J'aime venir tous les lundis, j'ai l'impression d'apporter quelque chose à ces personnes en grande difficulté.»

Marie-Christine, retraitée, bénévole sur le dispositif Compétences Clés (remise à niveau des savoirs de base)

« En étant retraitée dans le social, ma disponibilité me permet de suivre et d'apporter une aide auprès des personnes adultes en difficulté. Les origines sociales et culturelles de chacun m'enrichissent. Cette matinée de bénévolat me procure beaucoup de plaisir partagé. » **Marie-Hélène, retraitée, bénévole sur le dispositif Compétences Clés depuis Mars 2012**

