

# Localisation



Contact :  
06 71 19 42 63  
www.cideral.fr



## Partenaires



Pays Centre Bretagne, l'Acse, Association Sentiers des loups, Comité départemental d'escalade 22, Escal'Armor, Cyclos de Langast, Association des Mille pattes, Les Archers du Pays de Loudéac, Le CCLIé, L'arbre à Lutik, Les Cavaliers de St Guillaume, Fédération Départementale de pêche.

Remerciements à tous les propriétaires.

Conception graphique : Hélène Bruneau Cidéral. Impression : Imprimerie Le Maire 02 96 28 41 54

# "Un dimanche au bord de l'eau"

- Kayak
- Grimpe d'arbres
- Marche nordique
- Poneys
- Tir à l'arc
- Escalade
- VTT...



Animations gratuites  
Restauration sur place



Conception graphique : Hélène Bruneau Cidéral. Impression : Imprimerie Le Maire 02 96 28 41 54

## VTT enfants

Parcours initiation, habileté.

## Canoë - Kayak

Descente de 4kms en 45 minutes.  
Départ toutes les demi-heures du site de la Roche aux cerfs vers Gué Jouan. (savoir nager, prévoir un change)  
Activité encadrée par le Canoë Club du lié.

## Grimpe d'arbres

Pour tous. Activité encadrée par des animateurs diplômés de l'association « l'Abre à Lutik » .  
Grimpe de corde, pont de singe...

## Escalade

Sur une paroi rocheuse naturelle de 6 mètres.  
Activité encadrée par le Comité Départemental et le club Escal'armor.

## Tir à l'Arc

Pour Tous. Animation encadrée par les Achers du Pays de Loudéac.

## Animation pêche

Découverte et initiation sous forme de jeu de lancer avec simulateur de pêche.  
Activité encadrée par la Fédération Départementale de Pêche des Côtes d'Armor.

## Exposition

Les « Sports Nature » proposée par le Conseil Général 22

## Course d'orientation

Parcours famille sur le site. Pour tous.

## Randonnée pédestre

Circuit de 4kms en balade libre. Départ de l'accueil du site à partir de 10h.

## Animation équestre

Poneys : -12 ans  
Cheval : Ados et adultes.  
Activité encadrée par le Centre équestre Intercommunal et les bénévoles des Cavaliers de Saint Guillaume.

## Randonnée VTT

Plusieurs boucles possibles de 6 à 15 kms selon le niveau des participants. Départ à partir de 10h. Port du casque obligatoire.

## Marche Nordique

Départ de l'accueil du site pour un circuit de 4kms. Pour tous, initiés ou débutants. Départ à 10h à 14h et à 16h

## Fabrique de pain

Découverte de la fabrication du pain avec Alain Huet.

## Exposition

Restauration du moulin et aménagement du Site de la Roche aux Cerfs proposée par la Cidéral

22  
MAI  
2011  
de 10h  
à 18h



A 12 h, temps musical avec les sonneurs de La Motte :  
Les échos du Breil au port

Hormis pour la randonnée VTT, le matériel est fourni